

ПЕРЕДОВАЯ СТАТЬЯ

VI Всероссийский конгресс с международным участием «5П Детская медицина»

Н.Д. Одинаева¹, Е.И. Кондратьева^{1,2}, А.Е. Черкасова¹

¹ ГБУЗ МО «Научно-исследовательский клинический институт детства Министерства здравоохранения Московской области» (ул. Коминтерна, д. 24а, стр. 1, г. Мытищи, 141009, Московская область, Россия)

² ФГБНУ «Медико-генетический научный центр имени академика Н.П. Бочкова» (ул. Москворечье, д. 1, г. Москва, 115522, Россия)

Резюме

В статье представлены материалы и итоги VI Всероссийского конгресса с международным участием «5П Детская медицина», проведенного в г. Москве 26–28 марта 2025 года. Рассматривается значение этого мероприятия для развития российской детской медицины. Конгресс стал значимым

событием в мире детской медицины в рамках экстраполяции опыта лучших педиатрических практик, освещения новых достижений фундаментальной и прикладной педиатрии.

Ключевые слова: 5П Детская медицина, конгресс, консорциум «5П Детская медицина», белое письмо, профилактика, прогнозирование, персонализированный подход, партнерство, позитивная медицина

Для цитирования: Одинаева Н.Д., Кондратьева Е.И., Черкасова А.Е. VI Всероссийский конгресс с международным участием «5П Детская медицина». *Архив педиатрии и детской хирургии*. 2025;3(1):5–15. doi: 10.31146/2949-4664-apps-3-1-4-14

Информация об авторах / Information about the authors

✉Одинаева Нуриноса Джумаевна, д.м.н., профессор, директор ГБУЗ МО «Научно-исследовательский клинический институт детства Министерства здравоохранения Московской области». ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-5214-8072> Scopus ID: 57216961554 e-mail: nig05@mail.ru

Кондратьева Елена Ивановна, д.м.н., профессор, зам. директора по научной работе ГБУЗ МО «Научно-исследовательский клинический институт детства Министерства здравоохранения Московской области»; зав. научно-клиническим отделом муковисцидоза, зав. кафедрой генетики болезней дыхательной системы Института высшего и дополнительного профессионального образования, ФГБНУ «Медико-генетический научный центр имени академика Н. П. Бочкова». ORCID: <https://orcid.org/0000-00016395-0407> Scopus ID: 35196167800 e-mail: elenafpk@mail.ru

Черкасова Анна Евгеньевна, д.м.н., ученый секретарь ГБУЗ МО «Научно-исследовательский клинический институт детства Министерства здравоохранения Московской области». ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-4171-5147> e-mail: cherkasova@nikid.ru тел. +7 (985) 921-72-06

Конфликт интересов

Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.

Источник финансирования

Внешнее финансирование не привлекалось.

✉Nuriniso D. Odinaeva, Dr. Sci. (Med.), Prof., Director of Research Clinical Institute of Childhood. ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-5214-8072> Scopus ID: 57216961554 e-mail: nig05@mail.ru

Elena I. Kondratyeva, Dr. Sci. (Med.), Prof., Deputy Director for Scientific Work, Head of Scientific and Clinical Department for Cystic Fibrosis, Research Clinical Institute of Childhood; Head of Department for Medical Genetics of the Diseases of Respiratory System, Institute of Higher and Postgraduate Professional Education, Research Centre for Medical Genetics. ORCID: <https://orcid.org/0000-00016395-0407> Scopus ID: 35196167800 e-mail: elenafpk@mail.ru

Anna E. Cherkasova, Dr. Sci. (Med.), Academic Secretary of Scientific Research Clinical Institute of Childhood. ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-4171-5147> e-mail: cherkasova@nikid.ru tel.: +7 (985) 921-72-06

Conflict of interests

The authors declare that no conflict of interest.

Funding source

No external funding was attracted.

ПЕРЕДОВАЯ СТАТЬЯ

VI All-Russian Congress with International Participation “5P Children’s Medicine”

N.D. Odinaeva¹, E.I. Kondratyeva^{1,2}, A.E. Cherkasova¹

¹ Research Clinical Institute of Childhood (24A, bldg. 1, Kominterna str., Mytishchi, 141009, Moscow region, Russia)

² Research Centre for Medical Genetics (1, Moskvorechye str., Moscow, 115522, Russia)

Abstract

The article presents the results of the VI All-Russian Congress with International Participation "5P Children's Medicine". This event has made a significant contribution to the development of

Russian pediatric medicine by sharing best pediatric practices and highlighting new achievements in fundamental and applied pediatrics.

Keywords: 5P Children's medicine, congress, Consortium 5P Children's Medicine, white paper, prophylaxis, prognosing, personalized approach, partnership, positive medicine

For citation: Odinaeva N.D., Kondratyeva E.I., Cherkasova A.E. VI All-Russian Congress with International Participation "5P Children's Medicine". *Archives of Pediatrics and Pediatric Surgery*. 2025;3(1):5–15. doi: 10.31146/2949-4664-apps-3-1-4-14

С 26 по 28 марта 2025 года в г. Москве прошёл VI Всероссийский конгресс с международным участием «5П Детская медицина» под девизом «Здоровый ребенок — миссия выполняема».

Организаторами конгресса стали учреждения, которые входят в состав консорциума «5П Детская медицина»: ГБУЗ Московской области «НИКИ детства Минздрава Московской области», Научно-исследовательский клинический институт педиатрии и детской хирургии им. академика Ю.Е. Вельтищева ФГАОУ ВО «РНИМУ им. Н.И. Пирогова» Минздрава России, ФГБНУ «Медико-генетический научный центр им. академика Н.П. Бочкова», ФБУН «МНИИЭМ им. Г.Н. Габричевского», ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет», ФГБОУ ВО «Омский государственный медицинский университет», ФГБОУ ВО «Красноярский государственный медицинский университет им. профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого», ФГБОУ ДПО «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования», НУО «Казахстанско-Российский медицинский университет» (Республика Казахстан), УО «Гомельский государственный медицинский университет» (Республика Беларусь), Национальный детский медицинский центр (Республика Узбекистан), ФГБУ «Федеральный научно-клинический центр инфекционных болезней Федерального медико-биологического агентства», ФГБОУ ВО «Башкирский государственный медицинский университет» при участии Министерства здравоохранения Московской области.

По сложившейся традиции накануне первого дня работы конгресса состоялась высадка деревьев сада консорциума «5П детская медицина». В ней приняли участие представители учреждений, которые были приняты в состав консорциума за время, прошедшее после V Всероссийского конгресса с международным участием «5П Детская медицина». Представители ФГБУ «Федеральный научно-клинический центр инфекционных болезней ФМБА» высадили липу, Национального детского медицинского центра — платан, ФГБОУ ВО «Красноярский государственный медицинской университет им. профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого» — пихту, ФГБОУ ДПО «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» — орех маньчжурский,

ФГБОУ ВО «Омский государственный медицинский университет» — лиственницу сибирскую, УО «Гомельский государственный медицинский университет» — яблоню, НУО «Казахстанско-Российский медицинский университет» — тополь, ФГБОУ ВО «Башкирский государственный медицинский университет» — рябину (рис. 1).



Рисунок 1.

Представители УО «Гомельский государственный медицинский университет» заведующая кафедрой педиатрии, к.м.н. А.И. Зарянкина и доцент кафедры педиатрии, к.м.н. А.А. Козловский участвуют в посадке деревьев сада консорциума «5П Детская медицина»

Figure 1.

Representatives of the Gomel State Medical University, Head of Pediatrics Department A.I. Zaryankina (Cand. Sci. (Med.)) and A.A. Kozlovsky (Cand. Sci. (Med.), Assoc. Prof.) participate in the tree planting of the 5P Children's Medicine consortium garden

Торжественное открытие конгресса началось гимном Российской Федерации (рис. 2). В адрес участников мероприятия было направлено приветственное обращение губернатора Московской области А.Ю. Воробьева. В нем он, в частности, отметил: «Детская медицина требует от врача высочайшего уровня профессионализма и человечности. Каждый из вас играет значимую роль в жизни маленьких пациентов и их семей. Вы не только боретесь с болезнями, но и дарите надежду, уверенность и спокойствие людям, которые доверяют вам самое дорогое — своих детей. В современном мире, где медицинские технологии стремительно развиваются, особенно важно своевременно осваивать новые подходы к диагностике, лечению и профилактике заболеваний». А.Ю. Воробьев



Рисунок 2.

Участники конгресса на торжественном открытии мероприятия во время исполнения гимна Российской Федерации **Figure 2.**

Congress participants at the opening ceremony during the playing of the Russian Federation anthem

подчеркнул, что забота о детях является приоритетным направлением работы в Подмосковье, и пожелал участникам конгресса плодотворной работы.

Далее перед участниками мероприятия выступили те, ради кого в этот день собрались детские врачи из десятков регионов Российской Федерации, а также из зарубежных стран, — дети: солисты вокального коллектива «Акапелла» городского округа Мытищи исполнили музыкальную композицию «Россия — это мы».

Участников конгресса приветствовала директор Департамента медицинской помощи детям, службы родовспоможения и общественного здоровья Министерства здравоохранения Российской Федерации Е.Л. Шешко. В своем выступлении она рассказала о мерах государственной поддержки детского здравоохранения Российской Федерации, о достигнутых результатах, планах и перспективах дальнейшего совершенствования медицинской помощи несовершеннолетним. Она подчеркнула значение федеральных проектов, которые направлены на развитие системы оказания помощи семьям. В презентации Е.Л. Шешко был продемонстрирован рост количества учреждений, работающих в сфере детского здравоохранения, приведены данные по их модернизации, улучшению оснащения. Она отметила, что благодаря предпринимаемым мерам показатель младенческой смертности в нашей стране достиг исторического минимума: 4,0‰, а в ряде регионов он был меньше 3,0‰. В Российской Федерации создана уникальная система скринингов для беременных женщин и новорожденных, что обеспечивает раннюю диагностику и своевременное начало терапии тяжелых заболеваний. Е.Л. Шешко рассказала о достигнутых успехах при использовании скринингов, в том числе о широте охвата скринингами, количестве выявленных с помощью них больных детей и помощи, которую они получают бесплатно через фонд «Круг добра». В выступлении руководителя Департамента медицинской помощи детям, службы родовспоможения и обще-

ственного здоровья Министерства здравоохранения Российской Федерации были также представлены достижения в сфере специализированной высокотехнологичной медицинской помощи: ее объемы год от года растут; эффективность предпринимаемых государством мер может быть проиллюстрирована показателем излечиваемости детей с онкологическими заболеваниями: он достигает 85%. Все дети с сахарным диабетом в нашей стране обеспечены системами непрерывного мониторинга глюкозы крови. Для детей с хроническими заболеваниями в России строятся новые реабилитационные центры. Е.Л. Шешко также подробно остановилась на действующих профилактических программах и об организации медицинской помощи детям в образовательных организациях, о строительстве новых женских консультаций и переоснащении перинатальных центров, детских больниц и поликлиник. Таким образом, в данном докладе содержался обзор современного состояния системы медицинской помощи детям и перспектив ее развития на ближайшие годы.

Далее перед участниками конгресса выступила заместитель министра здравоохранения Московской области Е.В. Зинатулина. Она рассказала о развитии детского здравоохранения в Московской области, подробно остановившись на возможностях недавно (в 2024 г.) открытого Детского клинического центра им. Л.М. Рошаля. В регионе проводится ремонт детских больниц и поликлиник, происходит переоснащение перинатальных центров, открываются новые лечебно-профилактические учреждения. Е.В. Зинатулина выразила благодарность Институту детства Минздрава Московской области, его директору Н.Д. Одинаевой и всему его коллективу за постоянную заботу о педиатрах региона за реализацию проекта «Наш участковый врач», который включает психологическую помощь детским врачам и повышение их квалификации путем проведения различных образовательных программ (стажировок, тренингов, циклов обучения).

На торжественном открытии конгресса состоялось вручение премии консорциума «5П Детская медицина». За реализацию общественных инициатив в здравоохранении награду получил президент ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр детской гематологии, онкологии и иммунологии им. Дмитрия Рогачева» Минздрава России, академик РАН, д.м.н., профессор А.Г. Румянцев. В номинации «За инновационное развитие медицины и фармакологии, а также за вклад в общественное здравоохранение» премия была вручена вице-президенту компании «Генериум» члену-корреспонденту РАН, д.м.н., профессору Д.А. Кудлаю. Награда была также присуждена председателю совета общероссийской общественной организации «Педиатрическое респираторное общество» заслуженному врачу Российской Федерации, д.м.н., профессору Н.А. Геппе. Ос-

нованием послужила ее многолетняя деятельность в сфере повышения компетенций детских врачей. Начальник управления контроля за медицинской деятельностью Министерства здравоохранения Московской области к.э.н. О.В. Сертакова получила премию за вклад в развитие системы контроля качества и безопасности медицинской помощи (рис. 3). Лауреатом также стала сопредседатель Всероссийского союза общественных объединений пациентов И.В. Мясникова. Премия ей была вручена за вклад в организацию медико-социальной помощи детям с редкими (орфанными) заболеваниями. Награду также получил управляющий партнер группы компаний по организации научно-практических мероприятий для представителей здравоохранения АНО ДПО «Фармпросвет» и ООО КА «МедКом-Про» А.И. Галциди. Премией был отмечен его профессионализм и инновации при подготовке и проведении научно-образовательных мероприятий для медицинского сообщества.



Рисунок 3.

Вручение премии консорциума «5П детская медицина» начальнику управления контроля за медицинской деятельностью Министерства здравоохранения Московской области О.В. Сертаковой

Figure 3.

Presentation of the "5P Children's Medicine" Consortium Award to O.V. Sertakova, Head of Department for Monitoring Medical Activities of the Moscow Oblast Ministry of Health

С трибуны президиума конгресса директор ГБУЗ Московской области «НИКИ детства Минздрава Московской области» д.м.н. Н.Д. Одинаева поздравила сотрудников кафедры детских болезней ФГБОУ ДПО «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования», которая отметила 60-летний юбилей. В ответном слове заведующая кафедрой профессор Т.А. Чеботарева отметила тесное сотрудничество двух научных учреждений. Их объединяют высококвалифицированные кадры. Так, кафедру детских инфекционных болезней ГБУЗ Московской области «НИКИ детства Минздрава Московской области» возглавляет профессор кафедры детских инфекционных болезней ФГБОУ ДПО «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» д.м.н. С.Г. Горбунов.

Далее участникам торжественного открытия конгресса был продемонстрирован видеоролик, рассказывающий об истории становления и развития консорциума «5П Детская медицина». Это объединение научных и медицинских учреждений, созданное в 2020 году, в настоящее время объединяет 13 организаций.

Деятельность консорциума построена на важных принципах: профилактика, прогнозирование, персонализация, партнерство, позитивный подход. Применяя их в своей практике, детский врач может наиболее гармонично и эффективно достигать своей главной цели — здоровья пациентов, качественно и безопасно оказывать медицинскую помощь пациентам с различными заболеваниями. Для представления участникам конгресса согласительного документа консорциума — белого письма, которое представляет собой осмысление указанных принципов на современном этапе и их роли в детской медицине, — на трибуну поднялась соавтор этого документа заместитель директора по научной работе ГБУЗ Московской области «НИКИ детства Минздрава Московской области», заведующая научно-клиническим отделом муковисцидоза, заведующая кафедрой генетики болезней дыхательной системы Института высшего и дополнительного профессионального образования ФГБНУ «Медико-генетический научный центр им. акад. Н.П. Бочкова», д.м.н., профессор Е.И. Кондратьева (рис. 4).

В 2025 году консорциум «5П Детская медицина» фокусирует свое внимание на биологической безопасности и контроле качества оказания медицинской помощи. Обеспечение биологической безопасности — одна из важнейших задач, которая ложится на плечи медицинских работников. Этой теме были посвящены выступления участников пленарного заседания конгресса.

Первым взял слово главный врач ФГБНУ «Медико-генетический центр им. академика Н.П. Бочкова» к.м.н. С.В. Воронин. Он рассказал о рисках, которые связаны с использованием современных генетических технологий. Эти методы в науке и медицинской практике позволяют сейчас или позволят в будущем редактировать геном, лечить наследственные болезни, подбирать оптимальные методы лечения, выявлять предрасположенность к заболеваниям, заставлять клетки человека синтезировать необходимые лекарства, клонировать любые живые объекты. При всей очевидности пользы, которую приносят генетические технологии, их применение сопровождается рисками. Не все методы достаточно отработаны и проверены, поэтому их использование может приводить к непредсказуемым и потенциально опасным последствиям. Генетически измененные организмы обладают потенциалом негативного экологического влияния. Модифицированные продукты питания могут оказывать непредсказуемое воздействие



Рисунок 4.

Заместитель директора по научной работе ГБУЗ Московской области «НИКИ детства Минздрава Московской области», заведующая научно-клиническим отделом муковисцидоза, заведующая кафедрой генетики болезней дыхательной системы ФГБНУ «Медико-генетический научный центр им. академика Н.П. Бочкова», д.м.н., профессор Е.И. Кондратьева во время пленарного заседания

Figure 4.

Professor E.I. Kondratieva, Dr. Sci. (Med.), Deputy Director for Research of the Childhood Research Institute of the Ministry of Health of Moscow Oblast, Head of Cystic Fibrosis Clinical Department, Head of Department for Respiratory Disease Genetics, N.P. Bochkov Medical Genetic Research Center, during the plenary session

на здоровье человека в отдаленной перспективе, в том числе на последующие поколения. Редактирование генов сопровождается изменением стабильности генома и приводит к нарушениям его функционирования. Тем не менее, отметил С.В. Воронин, с учетом указанных рисков и угроз исследовательская работа в этой сфере должна продолжаться.

Далее на пленарном заседании выступила заведующая кафедрой внутренних болезней Московского медицинского университета «Реавиз», д.м.н., профессор Т.А. Руженцова. Она продолжила тему биологической безопасности, акцентировав внимание на инфекциях. Т.А. Руженцова привела данные по заболеваемости гриппом, внебольничной пневмонией, корью, коклюшем в Российской Федерации. Эти данные говорят о том, что перечисленные заболевания представляют собой значимую инфекционную угрозу, требующую применения современных и эффективных мер противодействия. Среди методов борьбы с инфекциями были названы следующие: повышение информированности населения о рисках, связанных с инфекционными заболеваниями, особенностях передачи и профилактики каждого из них, о необходимости и схемах вакцинопрофилактики; постоянный контроль за эффективностью применения вакцин и внедрение механизмов их быстрой модернизации в соответствии с изменениями возбудителей; совершенствование возможностей тест-систем для максимально быстрого и доступного подтверждения наличия возбудителя, в том числе в режиме «у постели больного»; обеспечение терапии,

направленной на элиминацию возбудителя в кратчайшие сроки; грамотная профилактика передачи инфекции окружающим; повышение неспецифической резистентности организма ребенка и населения в целом.

Следующий доклад на пленарном заседании сделал директор Научно-клинического центра инфекционных болезней ФГБУ «Федеральный научно-клинический центр инфекционных болезней ФМБА России», главный внештатный специалист по инфекционным болезням Комитета по здравоохранению г. Санкт-Петербурга, заслуженный деятель науки РФ, член-корреспондент РАН, д.м.н., профессор К.В. Жданов. Это выступление было посвящено теме «Антибиотикорезистентность и другие биологические угрозы». К.В. Жданов акцентировал внимание на следующих основных проблемах: новые возбудители, резистентность микроорганизмов, снижение привитости населения. Он рассказал о современных возможностях этиологической диагностики инфекций, охарактеризовал принципиальные методы сдерживания резистентности возбудителей и перечислил основные проблемы вакцинопрофилактики. Задачи, которые должны быть решены на современном этапе: поддержание высокого уровня привитости населения для создания коллективного иммунитета; создание новых вакцин против «старых» и новых инфекций, на новых технологических платформах, легко масштабируемых для массового производства; дифференцированные календари прививок для людей разного возраста и с разными факторами риска; анализ эффективности вакцин и их соответствия меняющемуся возбудителю; изучение неспецифического действия вакцин; преодоление недоверия к вакцинам. «Проблема биологической безопасности не знает границ и возрастов», — отметил К.В. Жданов, подводя итог своему выступлению.

Далее слово было предоставлено директору Научно-исследовательского клинического института педиатрии и детской хирургии им. академика Ю.Е. Вельтищева ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России, главному внештатному детскому специалисту-хирургу Министерства здравоохранения Российской Федерации, д.м.н., профессору Д.А. Морозову. Он говорил о биологической безопасности в хирургии в ее взаимосвязи с обеспечением контроля качества медицинской деятельности, о роли эпидемиологической службы в стационарных учреждениях для профилактики внутрибольничных инфекций, повышении осведомленности населения и медицинского персонала по вопросам профилактики инфекций. Д.А. Морозов отметил важность контроля за организацией питания пациентов, стерилизации инструментария, обеспечения чистоты в операционных, своевременной вакцинации детей, мониторинга антибиотикорезистентности, предоперационного планирования

и других мер, которые необходимо предпринимать для обеспечения биологической безопасности в детской хирургии. Он подчеркнул, что для решения поставленных задач требуется система мер — четких, понятных для всех членов медицинского коллектива.

Тему взаимосвязи биологической безопасности и контроля качества продолжила директор ГБУЗ Московской области «НИКИ детства Минздрава Московской области» д.м.н. Н.Д. Одинаева. Она остановилась на следующих аспектах данной темы: контроль инфекционных заболеваний (в том числе путем вакцинации), лабораторная безопасность (соблюдение стандартов и протоколов работы лаборатории), обучение и подготовка персонала, эпидемиологический надзор, повышение культуры безопасности среди пациентов и персонала. Н.Д. Одинаева подчеркнула важность соблюдения клинических рекомендаций и протоколов лечения для обеспечения надлежащего качества медицинской помощи, необходимость аудитов, эффективного управления рисками в сфере биологической безопасности и других мер, направленных на достижение высокого качества в сфере охраны здоровья.

На пленарном заседании в состав консорциума «5П Детская медицина» были приняты Федеральный научно-клинический центр инфекционных болезней ФМБА России (свидетельство о вступлении в консорциум было вручено директору Научно-клинического центра инфекционных болезней этого учреждения заслуженному деятелю науки РФ, члену-корреспонденту РАН, д.м.н., профессору К.В. Жданову) и Башкирский государственный медицинский университет (свидетельство вручено профессору кафедры инфекционных болезней, д.м.н. Г.М. Хасановой).

Завершило пленарное заседание и торжественное открытие конгресса выступление музыкального коллектива «Акапелла». Дети исполнили песню «Мы — вселенная».

Программа конгресса включала 74 симпозиума, около 300 докладов, а также дискуссии, круглые столы. Несколько симпозиумов конгресса было организовано Международной академией педиатрии и детской хирургии с участием иностранных докладчиков. Спикерами мероприятия стали специалисты из 10 зарубежных стран: Турции, Италии, Индии, Китая, Таиланда, Беларуси, Казахстана, Кыргызстана, Узбекистана, Молдовы. В мероприятии приняли участие более 1500 человек очно и более 3500 — онлайн (рис. 5, 6).

Значимой составляющей научной программы конгресса стала II Всероссийская конференция по контролю качества «Безопасная медицина» (организатор — начальник управления контроля за медицинской деятельностью Министерства здравоохранения Московской области к.э.н. О.В. Сертакова). На ней обсуждались такие вопросы и темы, как роль клинических рекомендаций в практике современ-

География участников Конгресса

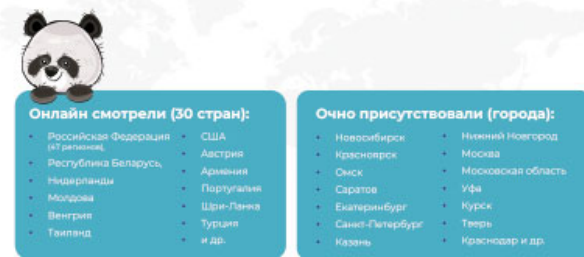


Рисунок 5.
География участников
Figure 5.
Geography of participants



Рисунок 6.
Количество участников конгресса
Figure 6.
Number of Congress participants

ного врача, значение государства и общества в обеспечении здоровья детей, ошибки при оказании медицинской помощи детям, основы юридической безопасности медицинской деятельности, проблемы управления качеством медицинской деятельности. Среди ведущих спикеров конференции были генеральный директор Всероссийского научно-исследовательского и испытательного института медицинской техники д.м.н. И.В. Иванов, профессор кафедры труда и социальной политики Международного института государственной службы и управления РАНХиГС при Президенте Российской Федерации д.э.н. Л.П. Храпылина, профессор Байкальской международной бизнес-школы Иркутского государственного медицинского университета Н.Ф. Князюк.

Программа конгресса включала всероссийский форум «ОРФЕЙ», посвященный диагностике и лечению редких заболеваний (организатор — заместитель директора по клинико-организационной работе, профессор кафедры клинической генетики и орфанных заболеваний ГБУЗ Московской области «НИКИ детства Минздрава Московской области» д.м.н. Л.А. Пак). Ключевыми спикерами форума выступили член-корреспондент РАН, д.м.н., профессор Р.А. Зинченко («Региональные особенности орфанных наследственных болезней и новые фенотипы», «Частые из орфанных наследственных заболеваний глаз у детей»), д.м.н., профессор Н.Д. Одинаева («Синдром холестаза у детей: современный взгляд на проблему»), д.м.н., доцент В.Л. Ижевская («Этические аспекты диагностики и терапии орфанных заболеваний»), д.м.н., доцент

**Рисунок 7.**

Заместитель директора по клиничко-организационной работе, профессор кафедры клинической генетики и орфанных заболеваний ГБУЗ Московской области «НИКИ детства Минздрава Московской области» д.м.н. Л.А. Пак

Figure 7.

Professor L.A. Pak, Dr. Sci. (Med.), Deputy Director for Clinical and Organizational Work, Department of Clinical Genetics and Orphan Diseases, Childhood Research Institute of the Ministry of Health of Moscow Oblast

В.В. Кадышев («Возможности терапии наследственной орфанной патологии глаз»), д.м.н. Т.М. Дворяковская («Орфанная ревматология: аутовоспалительные синдромы»), д.м.н., профессор Е.И. Кондратьева («Инновации и муковисцидоз: жизнь будет долгой»), профессор Б. Карадаг («Первичная цилиарная дискинезия: что нового?»), д.м.н., профессор Ф.М. Шамсиев («Характеристика муковисцидоза в Республике Узбекистан»), д.м.н. Т.Л. Пилат («Специализированное лечебное питание при орфанных заболеваниях»), д.м.н., профессор Е.Д. Белоусова («Двигательные нарушения у пациентов с моногенными энцефалопатиями развития и эпилептическими энцефалопатиями»), д.м.н., профессор Т.А. Ахмедов («Особенности диагностики опухолей у детей»), д.м.н., профессор Л.С. Приходина («Нефропатический цистиноз»), д.м.н., профессор С.В. Байко («Проблемные вопросы диагностики и лечения атипичного гемолитико-уремического синдрома у детей»).

Важной составляющей частью программы конгресса была II Всероссийская конференция молодых ученых в области детской медицины (основные организаторы — заместитель директора по научной работе ГБУЗ Московской области «НИКИ детства Минздрава Московской области», заведующая научно-клиническим отделом муковисцидоза, заведующая кафедрой генетики болезней дыхательной системы ФГБНУ «Медико-генетический научный центр им. академика Н.П. Бочкова» д.м.н., профессор Е.И. Кондратьева и председатель совета молодых ученых, старший научный сотрудник научно-организационного отдела ГБУЗ Московской области «НИКИ детства Минздрава Московской области» к.м.н. Т.А. Киян). На ней выступили признанные лидеры отечественного здравоохранения. Они рассказали

молодежи о своей профессиональной биографии. Так, ректор ФГБОУ ВО «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» заслуженный деятель науки РФ, академик РАН, д.м.н., профессор Д.А. Сычев выступил на тему «Мой путь в науке». Руководитель Научно-исследовательского клинического института педиатрии и детской хирургии им. акад. Ю.Е. Вельтищева ФГАОУ ВО «РНИМУ им. Н.И. Пирогова» Минздрава России д.м.н., профессор Д.А. Морозов рассказал о своем пути в медицине от студенческой скамьи до должности директора учреждения.

**Рисунок 8.**

Ректор ФГБОУ ДПО «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Министерства здравоохранения Российской Федерации академик РАН, д.м.н., профессор Д.А. Сычев

Figure 8.

Professor D.A. Sychev, Dr. Sci. (Med.), Academician of the Russian Academy of Sciences, Rector, Russian Medical Academy of Continuous Professional Education of the Russian Ministry of Health

На симпозиуме «Открытый микрофон» в рамках конференции молодых ученых выступили представители учреждений, которые входят в консорциум «5П Детская медицина»: они сообщили о тех возможностях профессионального роста, которые имеются у молодых сотрудников этих университетов и научных центров. Доклады на эту тему сделали проректор по учебной работе ФГБОУ ВО «Омский государственный медицинский университет» д.м.н., профессор Е.Б. Павлинова, заместитель директора по науке и образованию Национального медицинского исследовательского центра д.м.н. Д.Р. Сабилов (Республика Узбекистан), директор Научно-клинического центра инфекционных болезней ФГБУ «Федеральный научно-клинический центр инфекционных болезней ФМБА России», главный внештатный специалист по инфекционным болезням Комитета по здравоохранению г. Санкт-Петербурга заслуженный деятель науки РФ, член-корреспондент РАН, д.м.н., профессор К.В. Жданов.

На конференции молодых ученых были подведены итоги конкурса работ начинающих исследователей.

Авторы лучших работ выступили перед коллегами и изложили результаты своей научной деятельности. Первое место на этом конкурсе заняла ассистент кафедры детских болезней с курсом ПО ФГБОУ ВО «Красноярский государственный медицинский университет им. профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого» Н.С. Конуркина за работу «Новая эра в диагностике и оценке тяжести внебольничной пневмонии у детей»; второе место — аспирант кафедры инновационной педиатрии и детской хирургии ФГАОУ ВО «РНИМУ им. Н.И. Пирогова» Минздрава России А.В. Топчий за работу «Клинико-генетическая характеристика и почечные исходы иммуноокостной дисплазии Шимке у детей»; третье место — ординатор кафедры инновационной педиатрии и детской хирургии ФГАОУ ВО «РНИМУ им. Н.И. Пирогова» Минздрава России О.А. Серебрякова за работу «Факторы, ассоциированные с прогрессированием ауто-сомно-доминантной болезни почек у детей».

Программа конференции молодых ученых также включала симпозиум «Добро пожаловать в нашу команду консорциума «5П Детская медицина». Большие вызовы и приоритеты в медицинской науке». На нем выступили исследователи, представляющие ГБУЗ Московской области «НИКИ детства Минздрава Московской области» (к.м.н. Т.А. Киян, Е.С. Никонова), Научно-исследовательского клинического института педиатрии и детской хирургии им. академика Ю.Е. Вельтищева ФГАОУ ВО «РНИМУ им. Н.И. Пирогова» Минздрава России (Е.К. Кульбачинская), ФГБНУ «Медико-генетический научный центр им. академика Н.П. Бочкова» (к.м.н. Ю.Л. Мельяновская), УО «Гомельский государственный медицинский университет» (к.м.н. М.А. Чайковская). Они поделились своим мнением о том, что в настоящее время интересно молодым специалистам в детской медицине, как организована работа совета молодых ученых, какие возможности профессионального роста можно использовать при работе в учреждениях, входящих в состав консорциума «5П Детская медицина». Начинающие исследователи активно обменивались опытом по вопросам карьерного продвижения, участия в совместных научных встречах и получения грантов на научную деятельность.

Один из симпозиумов конференции молодых ученых был посвящен возможностям искусственного интеллекта в детской медицине. С обзорной лекцией на эту тему выступил профессор Болонского университета, д.м.н. Г.И. Дрынов. Тему продолжили сотрудники АО «Соцмедика»: руководитель отдела продаж Ф.В. Львов и руководитель отдела диагностики А.К. Сапакова. Они рассказали о возможностях помощи искусственного интеллекта практикующему врачу при подборе и назначении фармакологической терапии.

В рамках конгресса состоялся конкурс клинических наблюдений. Авторы лучших работ выступили на мероприятии. Первое место за работу «Ксантин-

урия — редкая причина уролитиаза у детей: клиническое наблюдение» получила младший научный сотрудник Научно-исследовательского клинического института педиатрии и детской хирургии им. академика Ю.Е. Вельтищева ФГАОУ ВО «РНИМУ им. Н.И. Пирогова» Минздрава России А.М. Хохлова. Второе место заняла студентка 6-го курса ФГБОУ ВО «Ставропольский государственный медицинский университет» Е.В. Курпитко. Ее работа называлась «Синдром терминальной делеции 11-й хромосомы. Как не пропустить в клинической практике?». Третье место за анализ клинического случая тяжелого течения бронхиальной астмы у подростка было присуждено ординатору кафедры детских болезней с курсом ПО ФГБОУ ВО «Красноярский государственный медицинский университет им. профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого» Д.Е. Федорко.

Программа конгресса включала открытую дискуссию, посвященную аутизму и расстройствам аутистического спектра, с участием психиатров, дефектологов, логопедов (организатор — заместитель директора по клинико-организационной работе, профессор кафедры клинической генетики и орфанных заболеваний ГБУЗ Московской области «НИКИ детства Минздрава Московской области» д.м.н. Л.А. Пак). Любой желающий мог задать вопросы экспертам, которые выступили в ходе дискуссии, и получить исчерпывающий ответ.

На конгрессе состоялся экспертный совет по препарату Гивиностат (организатор — заместитель директора по клинико-организационной работе, профессор кафедры клинической генетики и орфанных заболеваний ГБУЗ Московской области «НИКИ детства Минздрава Московской области» д.м.н. Л.А. Пак). На нем обсуждались современные возможности терапии миодистрофии Дюшенна.

Заведующая кафедрой педиатрии им. академика Г.Н. Сперанского ФГАОУ ДПО «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Минздрава России заслуженный врач Российской Федерации, д.м.н., профессор И.Н. Захарова провела в рамках конгресса круглый стол «Сердце семьи: как педиатры видят образ матери сегодня». На нем обсуждались вопросы эффективного партнерства врача и семьи пациента, затрагивалась проблема негативного воздействия на семейный уклад современного образа жизни (перегруженность лишней негативной информацией, смена приоритетов с деторождения на карьерный рост, недооценка грудного вскармливания, недостаток времени, которое уделяется обеспечению профилактики заболеваний).

В рамках конгресса состоялись III Всероссийская олимпиада молодых врачей-педиатров и ординаторов. Организатором этого мероприятия выступила профессор кафедры инновационной педиатрии и детской хирургии Научно-исследовательского



Рисунок 9.

Участники конгресса во время дискуссии

Figure 9.

Congress participants during discussions

клинического института педиатрии и детской хирургии им. академика Ю.Е. Вельтищева ФГАОУ ВО «РНИМУ им. Н.И. Пирогова» Минздрава России д.м.н. Н.М. Зайкова. В олимпиаде приняли участие около 100 молодых врачей из разных регионов России. Первый этап олимпиады проходил в дистанционном формате в виде тестирования. Участники, получившее наибольшее количество баллов на первом этапе, были приглашены на второй и третий этапы олимпиады, которые были организованы в гибридном формате. Победителем этого соревнования стала ординатор ФГАОУ ВО «Российский национальный медицинский исследовательский университет им. Н.И. Пирогова» Минздрава России С.А. Туманова (г. Москва). Второе место на олимпиаде заняла ординатор ФГАОУ ВО «Российский национальный медицинский исследовательский университет им. Н.И. Пирогова» Минздрава России О.А. Серебрякова (г. Москва). Третье место было присуждено ординатору ФГБОУ ВО «Красноярский государственный медицинский университет им. профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого» Д.Е. Федорко (г. Красноярск) и ординатору ФГБОУ ВО «Ставропольский государственный медицинский университет» Минздрава России С.И. Бурьян (г. Ставрополь).

Программа конгресса включала тренинги с отработкой трех наиболее часто встречающихся ситуаций: анафилактический шок, гипогликемия, остановка дыхания и кровообращения, а также мастер-класс «Методы арт-терапии в профилактике выгорания медицинских специалистов», мастер-класс «Как за 1 час снизить эмоциональное напряжение у медицинского специалиста», мастер-класс «Стабилизация новорожденного в родильном зале», мастер-класс «Задача со звездочкой» (отработка принятия решений при оказании экстренной медицинской помощи).

В фойе гостиницы «Холидей Инн Москва Сокольники» работала выставка, на которой были представлены производители медицинского оборудо-

вания и лекарственных препаратов, медицинские издательства и медицинские журналы.

По результатам конгресса была принята резолюция (<https://congress6.5pediatrics.ru/>).

Приложение

Белое письмо консорциума «5П Детская медицина»

«Об основных принципах персонализированной медицины в рамках концепции предиктивной, превентивной и персонализированной, партисипативной/пациентоориентированной и позитивной медицины»

Концепция консорциума — усовершенствование системы развития принципов индивидуальных подходов к ребенку при оказании медицинской помощи.

24 апреля 2018 года был принят приказ Министерства здравоохранения РФ № 186 «Об утверждении Концепции предиктивной, превентивной и персонализированной медицины». Консорциум «5П Детская медицина», руководствуясь приказом, продолжает развивать данную концепцию.

Сегодня 5П-медицина базируется на инновационных научно-технологических и методологических достижениях в области геномики, транскриптомики, протеомики, метаболомики, микробиомики, эпигеномики и биоинформатики.

В основе 5П-медицины лежит определение биомаркеров, позволяющих стратифицировать пациентов на группы в зависимости от ответа на профилактические, диагностические, лечебные, реабилитационные вмешательства («хорошие» ответчики (высокая эффективность), «плохие» ответчики (развитие нежелательных реакций) и «не ответчики»).

Биомаркеры можно разделить на группы.

1. Геномные как результат молекулярно-генетических исследований (наличие патогенного варианта или вариантов в геноме пациента с учетом типа наследования и заболевания) при проведении пре-концепционного, пренатального, неонатального и других видов скринингов и при непосредственной диагностике заболеваний или при поиске маркеров, влияющих на развитие болезни или ответ на терапию (фармакогенетические биомаркеры — SNP в генах, продукты которых участвуют в фармакокинетике или фармакодинамике лекарственных препаратов).
2. Омиксные — биомаркеры с доказанной предрасположенностью к развитию заболеваний или прогнозируемым ответом на терапию и для мониторинга эффективности и безопасности терапии лекарственными препаратами, клеточными продуктами, генетическими препаратами и др.

5 принципов персонализированной медицины входят в комплексную стратегию здравоохранения РФ, которая предусматривает отклонение от традиционной универсальной модели оказания медицин-

ской помощи в пользу индивидуального, гибкого и динамичного лечения.

Развитие персонализированной медицины предусматривает, что семьи и подростки делятся бесценной информацией о своем личном здоровье и образе жизни и являются участниками и партнерами; медицинские эксперты или организаторы здравоохранения объединяют эту информацию со своими медицинскими знаниями и результатами инновационных исследований для разработки эффективных индивидуальных планов лечения; цифровые технологии и анализ больших баз данных помогают развитию персонализированной медицины.

5 принципов

1-й принцип. Прогностическая (предиктивная) медицина

Основа персонализированной медицины — прогноз проблем со здоровьем до того, как они проявятся.

Методы достижения — молекулярно-генетические технологии, определение биомаркеров (биохимические и серологические т.д.) и других данных о здоровье. Это все виды скрининга, прежде всего неонатального, которые позволяют проводить раннюю диагностику и терапию заболеваний, ранее приводящих к неблагоприятным исходам.

Создана система быстрого реагирования по обеспечению терапией детей (например, через фонд «Круг добра» и др.), что имеет беспрецедентный клинический эффект.

2-й принцип. Профилактическая медицина

Основа — предотвращение развития заболеваний у ребенка еще до появления клинических проявлений.

Методы — разработка превентивного лечения, превентивных программ по изменению образа жизни, создание передовых технологий оздоровления, а также междисциплинарное сотрудничество в области персонализированной медицины.

Внедрено в практику при терапии заболеваний, выявленных по неонатальному скринингу и другим видам скринингов, что привело к увеличению продолжительности и качества жизни детей.

3-й принцип. Персонализированная медицина

Основа — каждый ребенок уникален, и его план лечения и наблюдения тоже должен быть уникальным или персонализированным.

Методы: генетические, омиксные технологии, лабораторные (биохимические, серологические и др.), инструментальные и психосоциальные и др.

Персонализированный подход адаптирует медицинские вмешательства к индивидуальным генетическим (включая фармакогенетическим), биохимическим, физиологическим и психосоциальным профилям ребенка, обеспечивая максимальную

эффективность лечения (в т. ч. медикаментозного) с минимальными нежелательными реакциями.

4-й принцип. Партисипативная медицина

Основа — персонализированная медицина участия, позволяет детям и их родителям играть активную роль в своем лечении, принимать взвешенные решения, например при выборе тактики лечения и диагностики, беря на себя ответственность за свое собственное здоровье в партнерстве с лечащим врачом, следить за своим здоровьем и тесно сотрудничать с медицинскими работниками, чтобы корректировать лечение в соответствии с индивидуальным образом жизни и предпочтениями.

Методы — в основе лежит понятие информированного согласия на оказание медицинских услуг, которое подразумевает понимание как возможностей терапии, так и потенциальных рисков и осложнений.

Медицина становится более открытой к пациентам и их семьям, появляются специальные информационные и коммуникационные площадки (школы пациентов, специализированные сайты). Разрабатываются специальные мобильные приложения, помогающие пациентам самостоятельно следить за своим здоровьем.

5-й принцип. Позитивность

Позитивный настрой на выздоровление и взаимодействие с медицинскими работниками.

Методы — расширение информирования населения о заболеваниях и возможностях терапии с демонстрацией достигнутых успехов для формирования позитивного настроения на успешное лечение и ведение активного образа жизни для ребенка и его семьи.

Для развития 5П-медицины в России необходимо решить 3 группы задач.

1. Идеологические:

- изменение парадигмы мышления руководителей здравоохранения, врачей и пациентов;
- полная скоординированность науки, практической медицины;
- наличие централизованного механизма управления;
- широкая информационно-просветительская работа.

2. Методологические:

- выявление индивидуального профиля рисков для каждого конкретного человека в отношении той или иной патологии с потенциальной коррекцией выявленных нарушений;
- персонализированная фармакотерапия патологического состояния на основе фармакогенетики;
- разработка и совершенствование стандартов наблюдения и динамики показателей здоровья человека.

3. Организационные:

- расширение приборной базы научных и образовательных учреждений, развитие биобанков и центров коллективного пользования, информационных банков и библиотек, регистров;
- создание диагностических технологий на основе биомаркеров, индустрии таргетных препаратов, формирование фармакогенетики и фармакогеномики, развитие технологий редактирования генома, модификации микробиоты, нутритивной геномики, функционального питания и др.;
- совершенствование правовых основ в части определения статуса персонализированной медицины и допустимости использования ее методов в клинической практике;

Вклад авторов / Author contribution

Одинаева Н.Д. — организация VI Всероссийского конгресса с международным участием «5П Детская медицина», редактирование статьи.

Кондратьева Е.И. — концепция статьи, текст Белого письма Консорциума «5П Детская медицина» (приложение к статье), редактирование статьи.

Черкасова А.Е. — текст статьи (кроме приложения к статье), иллюстрации к статье.

- разработка специальных механизмов реализации концепции;
- консолидация усилий разных специалистов и координация междисциплинарных исследований;
- изменение программы подготовки научных и медицинских кадров и повышение просветительской роли врачей.

Результаты: повышение эффективности терапии, динамического наблюдения детей и подростков, снижение затрат на оказание медицинской помощи за счет оптимального выбора схем лечения и применяемых лекарственных препаратов.

Литература

1. Одинаева Н.Д., Куцев С.И., Морозов Д.А., Руженцова Т.А., Ковтун О.П., Лошкова Е.В., Кондратьева Е.И. V Всероссийский конгресс с международным участием «5П детская медицина». *Архив педиатрии и детской хирургии*. 2024;2:4–16.
2. Одинаева Н.Д., Куцев С.И., Руженцова Т.А., Ковтун О.П., Морозов Д.А., Кондратьева Е.И. Консорциум «5П детская медицина». *Архив педиатрии и детской хирургии*. 2024;1:6–23. doi: 10.31146/2949-4664-apps-2-1-6-23.
3. Stefanicka-Wojtas D., Kurpas D. Personalised medicine — implementation to the healthcare system in Europe (Focus Group Discussion). *J Pers Med*. 2023 Feb. 21;13(3):380. doi: 10.3390/jpm13030380.
4. Рыков М.Ю. Эволюция персонифицированной медицины (Обзор литературы). *Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины*. 2022;30(6):1211–1219. doi: 10.32687/0869-866X-2022-30-6-1211-1219.
5. Шляхто Е.В., Конради А.О. Персонализированная медицина. История, современное состояние проблемы и перспективы внедрения. *Российский журнал персонализированной медицины*. 2021;1(1):6–20.
6. Мокрышева Н.Г., Мельниченко Г.А. Персонализированная медицина — этапы формирования концепции и пути практической ее реализации. *Российский журнал персонализированной медицины*. 2021;1(1):43–58.

References

1. Odinaeva N.D., Kutchev C.I., Morozov D.A., Ruzhentcova T.A., Kovtun O.P., Loshkova E.V., Kondratyeva E.I. All-Russian Congress with International Participation “5P Pediatric Medicine”. *Archive of Pediatrics and Pediatric Surgery*. 2024;2:4–16 (In Russ.).
2. Odinaeva N.D., Kutchev C.I., Morozov D.A., Ruzhentcova T.A., Kovtun O.P., Kondratyeva E.I. 5P Children’s Medicine Consortium. *Archive of Pediatrics and Pediatric Surgery*. 2024;1:6–23 (In Russ.). doi: 10.31146/2949-4664-apps-2-1-6-23.
3. Stefanicka-Wojtas D., Kurpas D. Personalised medicine — implementation to the healthcare system in Europe (Focus Group Discussion). *J Pers Med*. 2023 Feb. 21;13(3):380. doi: 10.3390/jpm13030380.
4. Rykov M.U. The Evolution of Personalized Medicine (Literature Review). *Problems of Social Hygiene, Health Care, and History of Medicine*. 2022;30(6):1211–1219 (In Russ.). doi: 10.32687/0869-866X-2022-30-6-1211-1219.
5. Shlyakhto E.V., Konradi A.O. Personalized Medicine. History, Current State of the Problem, and Prospects for Implementation. *Russian Journal of Personalized Medicine*. 2021;1(1):6–20 (In Russ.).
6. Mokrysheva N.G., Melnichenko G.A. Personalized Medicine: Stages of Concept Formation and the ways of Practical Implementation. *Russian Journal of Personalized Medicine*. 2021;1(1):43–58 (In Russ.).

Поступила: 28.03.2025

Принята в печать: 31.03.2025