BY-NC-SA

doi: 10.31146/2949-4664-apps-2-2-4-16

ПЕРЕДОВАЯ СТАТЬЯ

# V Всероссийский конгресс с международным участием «5П Детская медицина»

Одинаева Н. Д.[1], Куцев С. И.[2], Морозов Д. А.[3], Руженцова Т. А.[4], Ковтун О. П.[5], Лошкова Е. В.[1, 2], Кондратьева Е. И.[1, 2]

[1] Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Московской области «Научно-исследовательский клинический институт детства Министерства здравоохранения Московской области», (ул. Коминтерна, влд. 24А, строение 1, Московская область, г.о. Мытищи, г. Мытищи,141009, Россия)

[2] ФГБНУ «Медико-генетический научный центр им. академика Н. П. Бочкова», (ул. Москворечье, д. 1, г. Москва, 115522, Россия)

[3] Научно-исследовательский клинический институт педиатрии и детской хирургии им. академика Ю. Е. Вельтищева ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н. И. Пирогова Министерства здравоохранения Российской Федерации, (ул. Талдомская, д. 2, г. Москва, 125412, Россия)

[4] ФБУН Московский научно-исследовательский институт эпидемиологии и микробиологии им. Г. Н. Габрического» Роспотребнадзора, (ул. Адмирала Макарова, д. 10, г. Москва, 125212, Россия)

[5] ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, (ул. Репина, д. 3, г. Екатеринбург, 620028, Россия)

## Резюме

В статье представлены материалы и итоги V Всероссийского юбилейного конгресса с международным участием «5П Детская медицина», проведенного в г. Москве 27–29 марта 2024 года. Рассматривается значение этого мероприятия для развития российской детской медицины и как значимого события в мире детской медицины в рамках экстраполирования опыта лучших педиатрических практик, освещения новых достижений фундаментальной и прикладной педиатрии.

**Ключевые слова:** 5П Детская медицина, конгресс, консорциум 5П, предиктивность, профилактика, пациентоориентированность, персонализированный подход, позитивная медицина

**Для цитирования:** Одинаева Н. Д., Куцев С. И., Морозов Д. А., Руженцова Т. А., Ковтун О. П., Лошкова Е. В., Кондратьева Е. И. V Всероссийский конгресс с международным участием «5П Детская медицина». Архив педиатрии и детской хирургии. 2024; 2(2):4–16. doi: 10.31146/2949-4664-apps-2-2-4-16

## Информация об авторах / Information about authors

**Одинаева Нуринисо Джумаевна**, д.м.н., профессор, директор

**Куцев Сергей Иванович**, д.м.н., профессор, академик РАН, директор

**Морозов Дмитрий Анатольевич**, д.м.н., профессор, директор; заведующий кафедрой детской хирургии и урологии-андрологии им. Л. П. Александрова

**Руженцова Татьяна Александровна**, д.м.н., зам. директора по клинической работе, профессор, зав. кафедрой внутренних болезней

**Ковтун Ольга Петровна**, д.м.н., профессор, академик РАН, доктор медицинских наук, профессор, ректор

✉ **Лошкова Елена Владимировна**, к.м.н., доцент, ведущий научный сотрудник научно-организационного отдела; ведущий научный сотрудник научно-клинического отдела муковисцидоза; loshkova@rambler.ru

**Кондратьева Елена Ивановна**, д.м.н., профессор, руководитель научно-клинического отдела муковисцидоза, заведующая кафедрой генетики болезней дыхательной системы Института высшего и дополнительного профессионального образования; заместитель директора

**Nuriniso D. Odinaeva**, Doctor of Medical Sciences, Professor, Director; *ORCiD: 0000–0001–5214–8072*

**Sergey I. Kutsev**, Doctor of Medical Sciences, Professor, Academician of the Russian Academy of Sciences, Director; *ORCiD: 0000–0002–3133–8018*

**Dmitry A. Morozov**, Doctor of Medical Sciences, Professor, Director; Head of the Department of Pediatric Surgery and Urology-Andrology named after. L. P. Alexandrova; *ORCiD: 0000–0002–1940–1395*

**Tatyana A. Ruzhentsova**, Doctor of Medical Sciences, Deputy. Director for Clinical Work, Professor, Head. Department of Internal Medicine; *ORCiD: 0000–0002–6945–2019*

**Olga P. Kovtun**, Doctor of Medical Sciences, Professor, Academician of the Russian Academy of Sciences, Doctor of Medical Sciences, Professor, Rector; *ORCiD: 0000–0002–4462–4179*

✉ **Elena V. Loshkova**, Candidate of Medical Sciences, Associate Professor, Leading Researcher at the Scientific and Organizational Research; Leading Researcher at the Scientific and Clinical Department; loshkova@rambler.ru; ORCiD: 0000–0002–3043–8674

**Elena I. Kondratyeva**, Doctor of Medical Sciences, Professor, Head of the Scientific and Clinical Department of Cystic Fibrosis, Head of the Department of Genetics of Respiratory System Diseases; Deputy Director; *ORCiD: 0000–0001–6395–0407*

Информация о финансировании
Финансирование работы не проводилось.

Конфликт интересов
Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.

Информированное согласие
Дизайн исследования не предполагал наличия информированного согласия пациентов или их родителей либо законных представителей.

Financial support
The work was not funded.

Conflict of interests
The authors declare that there is no conflict of interest.

Informed consent
The design of the study did not require the informed consent of patients or their parents or legal guardians.

LEADING ARTICLE

# V All-Russian Congress with international participation «5P Children's Medicine»

N. D. Odinaeva[1], S. I. Kutsev[2], D. A. Morozov[3], T. A. Ruzhentsova[4], O. P. Kovtun[5], E. V. Loshkova[1, 2], E. I. Kondratyeva[1, 2]

[1] Research Clinical Institute of Childhood of the Ministry of Health of the Moscow Region, (vld. 24A, building 1, Kominterna str., Moscow region, Mytishchi, 141009, Russia)
[2] Medical Genetic Research Center named after. Academician N. P. Bochkov, (1, Moskovoreche str., Moscow, 115522, Russia)
[3] Scientific Research Clinical Institute of Pediatrics and Pediatric Surgery named after. Academician Yu. E. Veltishchev of Russian National Research Medical University named after. N. I. Pirogov, (2, Taldomskaya str., Moscow, 125412, Russia)
[4] Moscow Research Institute of Epidemiology and Microbiology named after G. N. Gabrichesky Rospotrebnadzor, (10, Admiral Makarova St., Moscow, 125212, Russia)
[5] Ural State Medical University, (3, Repina St., Ekaterinburg, 620028, Russia)

**Summary**

The article presents materials and results of the V All-Russian Anniversary Congress with international participation «5P Children's Medicine», held in Moscow on March 27–29, 2024. The significance of this event for the development of Russian pediatric medicine and as a significant event in the world of pediatric medicine is considered in the framework of extrapolating the experience of the best pediatric practices, highlighting new achievements in fundamental and applied pediatrics.

**Keywords:** 5P Children's medicine, congress, 5P consortium, predictiveness, prevention, patient focus, personalized approach, positive medicine

**For citation:** Odinaeva N. D., Kutsev S. I., Morozov D. A., Ruzhentsova T. A., Kovtun O. P., Loshkova E. V., Kondratyeva E. I. V All-Russian Congress with international participation «5P Children's Medicine». *Archives of Pediatrics and Pediatric Surgery.* 2024; 2(2):4–16. doi: 10.31146/2949-4664-apps-2-2-4-16

## Введение

С 27 по 29 марта 2024 года состоялся юбилейный V Всероссийский конгресс с международным участием «5П Детская медицина» (далее – Конгресс), который проходил под девизом «Здоровый ребенок - миссия выполнима», а символом его стало дерево, напоминающее о силе корней - истории и традициях, о прочности ствола - знаниях и опыте, о гибкости ветвей - постоянном обучении и профессиональном росте, о продолжении жизни и молодой листве - учениках, преемниках и о будущем детской медицины.

Основными организаторами Конгресса являлись учреждения, которые входят в состав Консорциума «5П Детская медицина»: ГБУЗ Московской области «НИКИ детства Минздрава Московской области», Научно-исследовательский клинический институт педиатрии и детской хирургии имени академика Ю. Е. Вельтищева ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н. И. Пирогова Минздрава России, ФБУН МНИИЭМ им. Г. Н. Габричевского Роспотребнадзора, ФГБНУ «МГНЦ», ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет», а так же Министерство здравоохранения Московской области.

Консорциум был создан в 2022 году для повышения качества медицинской помощи детям в соответствии с задачами, сформулированными Указом Президента Российской Федерации №254 от 06.06.2019. Цель организации консорциума «5П Детская медицина» заключается в формировании

### Вклад авторов / Contribution of the authors

**Н. Д. Одинаева** – обсуждение рукописи.

**С. И. Куцев** – подготовка раздела, обсуждение рукописи.

**Д. А. Морозов** – подготовка раздела, обсуждение рукописи.

**Т. А. Руженцова** – подготовка раздела, обсуждение рукописи.

**О. П. Ковтун**– подготовка раздела, обсуждение рукописи.

**Е. В. Лошкова** – структурирование материала, обсуждение рукописи, техническое редактирование.

**Е. И. Кондратьева** – разработка концепции и дизайна, подготовка и написание разделов, обсуждение рукописи и проверка содержания, окончательное утверждение рукописи для публикации.

**N. D. Odinaeva** – discussion of the manuscript.

**S. I. Kutsev** – preparation of the section, discussion of the manuscript.

**D. A. Morozov** – preparation of the section, discussion of the manuscript.

**T. A. Ruzhentsova** – preparation of the section, discussion of the manuscript.

**O. P. Kovtun** – preparation of the section, discussion of the manuscript.

**E. V. Loshkova** – structuring of the material, discussion of the manuscript, technical editing.

**E. I. Kondratieva** – development of concept and design, preparation and writing of sections, discussion of the manuscript and verification of content, final approval of the manuscript for publication.

единой инновационной междисциплинарной образовательной площадки для эффективного взаимодействия врачей-специалистов, исследователей, совершенствования компетенций и интеграции мирового опыта и научных достижений в практику врачей Московской области и Российской Федерации [1]. Работа Консорциума основана на принципах 5П: предиктивность (предсказательность), предупредительность (профилактика), пациентоориентированность, персонализированный подход, позитивная медицина [1–5].

Конгресс стал местом встречи и общения коллег, и единомышленников в самых разных форматах, таких как симпозиумы, мастер-классы, квиз по следам IV Съезда детских врачей Московской области «Педиатрия как искусство», конкурсы (молодых ученых и клинических наблюдений), разборы клинических случаев, баттлы в наиболее проблемных, сложных и спорных областях детской медицины.

## Описание события

В 2024 году руководители Консорциума «5П Детская медицина», участвующего в организации Конгресса начали с того, что, посадили деревья, новый сад получил символичное название «Сад пяти» (*фото 1*).

Научная программа Конгресса обсуждалась на 81 симпозиуме.

*Основные темы научной программы:*

- актуальность и значимость неонатального скрининга;
- ранняя диагностика и подходы к терапии пациентов с наследственными заболеваниями;
- ключевые вопросы гематологии, ревматологии, эндокринологии, аллергологии и иммунологии, гастроэнтерологии, пульмонологии в работе педиатра;
- современные технологии в детской хирургии, кардиохирургии, травматологии и ортопедии;
- своевременная диагностика и таргетное лечение орфанных заболеваний;
- реабилитация детей на различных этапах оказания медицинской помощи;
- профилактика и современные аспекты терапии инфекционных заболеваний;
- актуальные вопросы неонатологии: диагностика и терапия сепсиса, респираторная поддержка, выхаживание недоношенных детей в условиях стационара и после выписки, питание новорожденных с различными отклонениями в состоянии здоровья, организация и поддержка грудного вскармливания;
- развенчивание мифов в различных сферах педиатрии;
- междисциплинарный подход в детской дерматологии, неврологии, оториноларингологии;
- юридические аспекты работы врачей в современных условиях, профессиональное выгорание и многое другое.

## Первый день работы Конгресса

### Пленарное заседание

Открытие Конгресса было ярким и запоминающимся (Фото. 2–5). Прозвучали приветствия и актовые лекции руководителей членов консорциума «5 П Детская медицина», а незабываемую торжественную и в тоже время проникновенную, и трогательную атмосферу конгресса создавали выступления прекрасных детских коллективов «Домисолька» и «Тодес».

На сегодняшний день Конгресс приобрел широкую известность среди специалистов практического здравоохранения, профессорско-преподавательского состава федеральных образовательных учреждений, научных сотрудников и является одной из ведущих площадок для обмена опытом, обсуждения инновационных технологий, совершенствования знаний в области детской медицины, развития международных отношений и интеграции передовых технологий и полученного опыта в повседневную работу. «Основная цель наших ежегодных встреч – обсуждение новейших достижений в области детской медицины, противодействие инфекционным угрозам в будущем, развитие телемедицины, цифровых технологий и выработка методов по повышению качества оказания медицинской помощи детскому населению», – рассказала директор ГБУЗ Московской области «НИКИ детства Минздрава Московской области» д.м.н., профессор Н. Д. Одинаева.

С докладами на конгрессе выступили ведущие эксперты в области детской медицины, ученые и врачи с большим клиническим опытом из различных регионов России и стран зарубежья. Прозвучали лекции по различным направлениям: клиническая генетика, неонатология, детские инфекции и эпидемиология, педиатрия, детская хирургия, аллергология-иммунология, гастроэнтерология, клиническая фармакология.

Помимо симпозиумов с организованными дискуссиями и прениями, программа Конгресса включала проведение:

- I Всероссийской конференции молодых ученых в области детской медицины с конкурсами научных работ молодых ученых и клинических наблюдений;
- I Всероссийской конференции «Безопасная медицина»;
- II Всероссийской олимпиады молодых врачей-педиатров.

В рамках мероприятия выступили более 200 спикеров, сделано свыше 300 докладов, лекций и сообщений. В работе Конгресса приняли очное участие 2016 детских врачей более 20 специальностей (*рис. 1*), а количество онлайн-слушателей в течение трех дней составило 7848 человек. Конгресс привлек внимание специалистов из 32 стран и из 72 регионов Российской Федерации (*рис. 2*).

**Фотография 1.**
Высаживание деревьев «Сада Пяти» в честь V Всероссийского конгресса с международным участием «5П Детская медицина»

**Рисунок 1.**
Специальности детских врачей – участников Конгресса

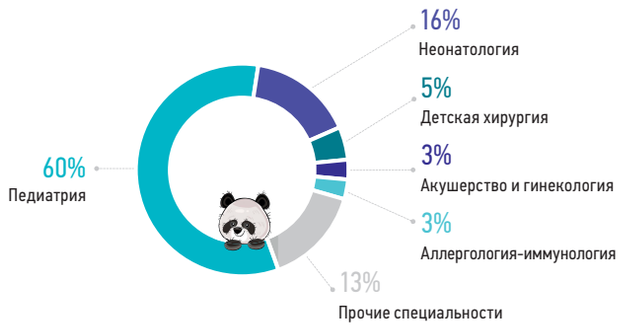


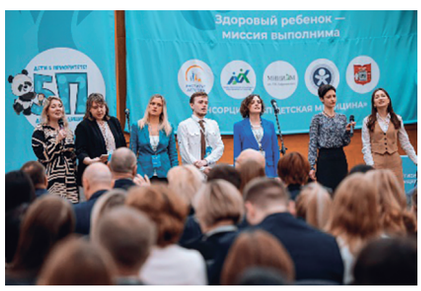

**Рисунок 2.**
География участников Конгресса

В торжественных мероприятиях Конгресса приняли участие заместитель министра здравоохранения Российской Федерации Е. Г. Котова, министр здравоохранения Московской области А. И. Сапанюк, академик РАН, д.м.н., профессор А. Г. Румянцев, академик РАН, д.м.н., профессор Н. Н. Володин, д.м.н., профессор, академик РАН, д.м.н., профессор С. И. Куцев, академик РАН, д.м.н., профессор Д. А. Сычев, д.м.н., профессор Н. Д. Одинаева, д.м.н., профессор, заслуженный врач РФ Н. А. Геппе и другие ведущие специалисты в сфере здравоохранения Российской Федерации и других стран (*фото 6–12*).

Основной темой выступлений на открытии Конгресса стали принципы 5П. Каждый из представителей Консорциума акцентировал внимание на одном из принципов (прогнозирование, профилактика, персонификация, партнерство и позитивная медицина).

«Такие масштабные мероприятия дают возможность специалистам повысить свою квалификацию, обсудить последние достижения в области детской медицины, а также обменяться опытом с коллегами не только из России, но и других стран. Но самое главное – повысить качество медицинской помощи для детского населения», – сказал министр здравоохранения Московской области А. И. Сапанюк.

**Фотография 2.**
Выступление молодых ученых ГБУЗ Московской области «НИКИ детства Минздрава Московской области» с песней «Да разве сердце позабудет»




**Фотография 3.**
Выступление детского музыкального коллектива «Тодес»

**Фотография 4.**
Выступление детского музыкального коллектива «Домисолька»

«Сохранение здоровья детей – приоритетная задача государства и основа его успешного и устойчивого развития. Вопросы охраны здоровья детей всегда были в центре государственной политики и национальной повестки. Но сегодня это особенно заметно, ведь в своем послании Президент уделил отдельное внимание новому национальному проекту «Продолжительная и активная жизнь», анонсировал создание новой программы по охране материнства и детства», – отметила заместитель министра здравоохранения РФ Е. Г. Котова.

Прозвучали напутственные слова от учителей нескольких поколений детских врачей: д.м.н., профессора, заслуженного деятеля науки РФ В. К. Таточенко, д.м.н., профессора Л. М. Рошаля, заслуженного деятеля науки РФ, действительного члена РАЕН, д.м.н., профессора, члена-корреспондента РАН Г. В. Яцык.

**Фотография 5.**
Участники конгресса во время церемонии торжественного открытия

**Фотография 6.**
Заместитель министра здравоохранения Российской Федерации Е. Г. Котова

**Фотография 7.**
Министр здравоохранения Московской области А. И. Сапанюк во время награждения заместителя главного врача по амбулаторно-поликлинической работе ГБУЗ Московской области «НИКИ детства Минздрава Московской области», д.м.н. Л. А. Пак почетной грамотой

**Фотография 8.**
Президент ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр детской гематологии, онкологии и иммунологии им. Дмитрия Рогачева» Министерства здравоохранения Российской Федерации, академик РАН, д.м.н., профессор А. Г. Румянцев

**Фотография 9.**
Директор ГБУЗ Московской области «НИКИ детства Минздрава Московской области», д.м.н., профессор Н. Д. Одинаева

**Фотография 10.**
Директор ФГБНУ «Медико-генетический научный центр им. академика Н. П. Бочкова», академик РАН, д.м.н., профессор С. И. Куцев

**Фотография 11.**
Директор Научно-исследовательского клинического института педиатрии и детской хирургии им. академика Ю. Е. Вельтищева ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н. И. Пирогова Минздрава России, д.м.н., профессор Д. А. Морозов; руководитель областного центра детской аллергологии и иммунологии ГБУЗ Московской области «НИКИ детства Минздрава Московской области», д.м.н., профессор А. П. Продеус

**Фотография 12.**
Заместитель директора по клинической работе ФБУН «Московский научно-исследовательский институт эпидемиологии и микробиологии им. Г. Н. Габричевского», профессор Т. А. Руженцова

В условиях текущих вызовов особую значимость приобретают вопросы совершенствования знаний в таких стратегически важных областях, как общественное здоровье, генетика и биотехнологии, цифровизация здравоохранения, развитие искусственного интеллекта, изучение инфекционных заболеваний, создание вакцин и новых медицинских препаратов, что нашло отражение на пленарном заседании и во время работы конгресса. На этом заседании состоялись выступления ведущих ученых на темы, которые иллюстрируют применение принципов 5П детской медицины в клинической практике. Доклад директора ФГБНУ «Медико-генетический научный центр им. академика Н. П. Бочкова», академика РАН, д.м.н., профессора С. И. Куцева был посвящен прогнозированию, как первой составляющей пяти принципов консорциума. Он рассказал об использовании генетических технологий и о подходах, которые применяются в диагностике наследственных заболеваний, показал, как таргетная терапия зависит от выявленных генетических вариантов генов, ответственных за развитие заболевания, на примере миодистрофии Дюшена. С. И. Куцев на примерах отдельных заболеваний рассказывал врачам о влиянии генотипа на реализацию метаболических нарушений и формирование гетерогенных фенотипов, т.е. особенностей клинической картины заболеваний, встречающихся у пациентов.

Академик С. И. Куцев рассказал о принципах скрининга на выявление орфанных заболеваний, о полученных в 2023 году результатах расширенного неонатального скрининга, проведенного в Российской Федерации, акцентировал внимание аудитории на программах селективного скрининга и современных возможностях бесплатной ДНК-диагностики для ряда заболеваний на базе ФГБНУ «МГНЦ». Он подчеркнул, что в 2023 году обследовано более 1 230 000 новорожденных. Благодаря неонатальному скринингу удалось выявить 656 детей с редкими заболеваниями. Также С. И. Куцев сделал акцент на социально-значимых проблемах, возникших в обществе в связи с началом расширенного неонатального скрининга – в семьях родителей тех детей, заболевания у которых были выявлены еще до появления клинических симптомов и обратил внимание врачей на сложности, возникающие с принятием диагноза генетического заболевания в семьях, а также на необходимость проведения огромной работы по информированию не только семей с уже выявленным заболеванием, но и подчеркнул важность проведения информационной работы в обществе в целом.

Президент Ассоциации специалистов в области перинатальной медицины, оказания помощи беременным женщинам и плоду, новорожденному и ребенку в возрасте до 3 лет, заведующий отделением неонатологии ФГБУ «НМИЦ детской гематологии, онкологии и иммунологии им. Дмитрия Рогачева» Минздрава России, академик РАН, д.м.н., профессор Н. Н. Володин выступил на тему, посвященную профилактике, как второму принципу консорциума. Он отметил, что в основе профилактики в неонатологии находятся кооперация (междисциплинарное сотрудничество), высокие технологии оказания медицинской помощи и преемственность (продолжение оказания медицинской помощи детям в поликлинике после учреждения родовспоможения). Основные направления профилактики в неонатологии – это предотвращение жизнеугрожающих ситуаций, например, использование препаратов сурфактанта для уменьшения глубины повреждения легких вследствие респираторного дистресс-синдрома, рисков инвалидизации и профессиональных ошибок. Н. Н. Володин подчеркнул важность повышения квалификации детских врачей для уменьшения количества профессиональных ошибок. При этом большое значение имеет не только участие неонатологов в научно-практических конференциях, но и возможность отработки практических навыков при обучении с использованием симуляционных технологий. Кроме того, при имеющей место перегруженности детских врачей, особое значение для предупреждения врачебных ошибок имеет борьба с профессиональным выгоранием, внедрение практик для совершенствования коммуникативных навыков работы с пациентами, коллегами и социальным окружением врача.

Следующее выступление было посвящено персонализации в медицине. Доклад на эту тему сделал ректор ФГБОУ ДПО «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Минздрава России, академик РАН, д.м.н., профессор Д. А. Сычев. Он подчеркнул, что необходимость развития персонализированной медицины отражена в Указе Президента РФ «О Стратегии развития здравоохранения в Российской Федерации на период до 2025 года» и в Указе Президента РФ «О Стратегии научно-технологического развития Российской Федерации». Доклад был посвящен технологиям фармакогенетики и их роли в современной медицине. Д. А. Сычев отметил, что уже сейчас генетические технологии находятся «в руках педиатров», примером является неонатальный скрининг. Генетические особенности пациента определяют до 50% индивидуальной реакции на лечение. Изучение фармакокинетических и генетических маркеров как индикаторов ответа на проводимую терапию имеет важнейшее значение для обеспечения персонализированного подбора лекарственных препаратов. Д. А. Сычев рассказал о научных исследованиях, которые в настоящее время выполняются в области фармакогенетики, в частности, в ФГБОУ ДПО «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Минздрава России и о том, какие фармакогенетические исследования доступны врачам практического здравоохранения на сегодняшний день.

Далее выступил президент ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр детской гематологии, онкологии и иммунологии им. Дмитрия Рогачева» Минздрава России, академик РАН, д.м.н., профессор А. Г. Румянцев. Его доклад был посвящен принципу «позитивная медицина». Академик А. Г. Румянцев представил обзор нормативно-правовых актов, которые регулируют лекарственное обеспечение граждан, отметив, что детям разрешено применение препаратов *“off-label”*. А. Г. Румянцев отметил постоянное совершенствование системы лекарственного обеспечения детей с тяжелыми заболеваниями благодаря деятельности фонда «Круг добра». Докладчик рассказал о современных возможностях генозаместительной терапии, о достигнутых успехах в области лечения спинальной мышечной атрофии, миодистрофии Дюшенна, острого лимфобластного лейкоза. Эти примеры доказывают, что сегодняшний день открывает перед врачами практического здравоохранения широчайшие перспективы ранней диагностики и терапии тяжелых заболеваний.

**Фотография 13.**
Руководитель департамента детского здоровья Университета Мармара (Стамбул, Турция), профессор Б. Карадаг; заведующая кафедрой педиатрии им. академика Г. Н. Сперанского ФГБОУ ДПО «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Министерства здравоохранения Российской Федерации, заслуженный врач Российской Федерации, д.м.н., профессор И. Н. Захарова; ректор ФГБОУ ДПО «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Министерства здравоохранения Российской Федерации, академик РАН, д.м.н., профессор Д. А. Сычев

**Фотография 14.**
Участники Первой Всероссийской конференции молодых ученых в области детской медицины
Конференция позволила молодежи услышать истории профессионального успеха, доклады экспертов российского и мирового уровня, лекции известных специалистов в области детской медицины и здравоохранения, пообщаться с ними лично и задать интересующие вопросы, обменяться опытом со своими молодыми коллегами. На мероприятии присутствовало лично и онлайн 228 участников из 49 медицинских ВУЗов страны и стран СНГ

Принцип «пациентоориентированная медицина» осветила в своем докладе Сопредседатель Всероссийского союза пациентов Мясникова Ирина Владимировна, которая отметила важную роль взаимодействия врачебного и пациентского сообщества, неоценимый вклад фонда поддержки детей с тяжелыми жизнеугрожающими и хроническими заболеваниями, в том числе редкими (орфанными) заболеваниями, «Круг добра».

Завершила обсуждение пяти принципов консорциума «5П Детская медицина» директор НИКИ детства МЗ МО профессор Одинаева Н. Д. информацией о стратегиях внедрения принципов 5П в науку и практику, роли взаимодействия врачей и пациентов для успешной профилактики и терапии детей, с различными, в том числе, наследственными и орфанными заболеваниями.

На пленарном заседании состоялось награждение победителей в специальных номинациях:

- «За верность профессии» (Д. В. Харитонов – главный врач ГУЗ «Тульская детская областная клиническая больница»);
- «Инновации в медицине» (ФГБОУ ДПО РМАПО Минздрава России, грамоту получил ректор учреждения, академик РАН, д.м.н., профессор Д. А. Сычёв);
- «Будущее медицины» (*1)* М. И. Айрапетян (ОСП НИКИ педиатрии и детской хирургии им. академика Ю. Е. Вельтищева ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н. И. Пирогова МЗ РФ), *(2)* А. А. Гарбузов (ФБУН МНИИЭМ им. Г. Н. Габричевского Роспотребнадзора);
- «Первые руки» (д.м.н. Н. В. Харламова (ФГБУ «ИвНИИ МиД им. В. Н. Городкова» Минздрава России));
- «Подвиг милосердия» (Фонд поддержки детей с тяжелыми жизнеугрожающими и хроническими заболеваниями, в том числе редкими (орфанными) заболеваниями, «Круг добра», грамоту получила его представитель Е. О. Барышева);
- «Проект года» (*1)* конференция «Бронхоэктазы: муковисцидоз и не только…» в лице академика РАН, д.м.н., профессора С. И. Куцева (авторами проекта являются ГБУЗ Московской области «Научно-исследовательский клинический институт детства Минздрава Московской области», Российское общество медицинских генетиков, НМИЦ по профилю «Пульмонология», ФГБНУ «МГНЦ»), *(2)* а также проект, подготовленный ГБУЗ Московской области «Научно-исследовательский клинический институт детства Минздрава Московской области» «Наш участковый врач» в лице руководителя центра развития профессиональных компетенций в педиатрии ГБУЗ Московской области «НИКИ детства Минздрава Московской области» Е. В. Пасновой).

На пленарной сессии в состав Консорциума «5П Детская медицина» был принят 6-й участник – Красноярский государственный медицинский университет (ФГБОУ ВО КрасГМУ им. проф. В. Ф. Войно-Ясенецкого Минздрава России).

## I Всероссийская конференция «Безопасная медицина»

Состоялась I Всероссийская конференция «Безопасная медицина», с участием представителей Следственного комитета РФ, Генеральной прокуратуры, Института контроля качества, Высшей школы экономики департамента права, Управления кадровой политики и образовательных организаций и Управления планирования и контроля медицинской деятельности Минздрава Московской области. На ней были рассмотрены актуальные юридические аспекты защиты работы врача, потребительский экстремизм в педиатрии, досудебное урегулирование конфликта, анализ судебной практики, правовая и неправовая доступность лекарственного обеспечения, контроль качества и безопасности медицинский деятельности. На сегодняшний день знания практикующего специалиста в правовом поле являются неотъемлемой частью его профессионального мастерства и залогом успешного сопровождения пациента на различных этапах оказания медицинской помощи.

## I Всероссийская конференция молодых ученых в области детской медицины

Повестка развития медицинского образования и науки включает сегодня реализацию государственных мер по устранению кадрового дефицита, прежде всего в первичном звене здравоохранения, и привлечение молодых специалистов в научные учреждения, их трудоустройство. В рамках Конгресса прошла I Всероссийская конференция молодых ученых в области детской медицины (*фото 14*), ставшая уникальной площадкой для обмена опытом, знаниями и живого, искреннего общения молодых специалистов и ученых с мировым именем. В мероприятии участвовали студенты, ординаторы, аспиранты, молодые ученые и врачи. Инициатором и идейным вдохновителем конференции была заместитель директора ГБУЗ Московской области «НИКИ детства Минздрава Московской области», д.м.н., профессор Е. И. Кондратьева, разработкой идеи занималась председатель Совета молодых ученых данного института, к.м.н. Т. А. Киян совместно с председателями обществ молодых ученых организаций – участников консорциума.

В начале мероприятия состоялось торжественное награждение победителей конкурсов молодых ученых и клинических наблюдений, которое провел академик РАН, д.м.н., профессор Л. А. Бокерия, единственный российский врач, внесенный в список «100 лучших хирургов мира» (*фото 15*). Первое место в конкурсе молодых учёных заняла Т. А. Киян (Московская область), а в конкурсе клинических наблюдений - А. М. Хохлова (Москва).

Лео Антонович Бокерия продолжил открытие конференции увлекательным рассказом о своем пути в науке и о формировании себя как ученого, врача, изобретателя и общественного деятеля. О своем пути в педиатрии сделала сообщение заслуженный врач РФ, д.м.н., профессор И. Н. Захарова, рассказав поучительные истории из своей жизни и педиатрической практики. Она напутствовала молодых врачей, пожелав им опираться на свои знания, опыт учителей и наставников, развивать свой эмоциональный интеллект, изучая историю и искусство.

Академик РАН, ректор и заведующий кафедрой клинической фармакологии и терапии ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, д.м.н., профессор Д. А. Сычев прочитал лекцию о современной фармакогенетике в области детского здравоохранения, ее возможностях в персонифицированной фармакотерапии и важности внедрения в повседневную практику врача уже сейчас.

**Фотография 15.**
Президент ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр сердечно-сосудистой хирургии им. А. Н. Бакулева» Министерства здравоохранения Российской Федерации, академик РАН, д.м.н., профессор Л. А. Бокерия

В рамках Круглого стола «Почему молодежь идет в науку?» профессор Булент Карадаг (Турция), один из ведущих детских пульмонологов европейского респираторного общества, поднял тему создания и взаимодействия международных научных групп и реализации клинических исследований и других научных проектов, рассказал о преимуществах посещения международных конференций, конгрессов, симпозиумов, поделился своим опытом участия в международных рабочих группах по изучению ряда заболеваний, мотивировал молодежь верить в свои силы и оптимистично смотреть в будущее.

Председатели Совета молодых ученых учреждений, входящих в Консорциум «5П Детская медицина» и заместитель председателя Союза молодых врачей Московской области (Р.М Шахведелов), осветили личный опыт молодых ученых, представителей учреждений «5П Детская медицина», а также на круглом столе обсудили результаты анкетирования «Почему молодежь идет в науку?». В ходе дискуссии молодые ученые консорциума обсудили результаты анкетирования и опроса, сделав вывод о том, что привлечь молодых врачей в науку возможно с помощью участия в дополнительно финансируемых научно-исследовательских проектах (гранты, стипендии, стартапы), показав преимущества этой деятельности за счет совершенствования своих профессиональных знаний и навыков.

Для ознакомления молодых ученых с возможностью получения дополнительной материальной поддержки их научных проектов был организован симпозиум «Гранты для молодых ученых. Что надо знать?», на котором выступили молодые ученые, получавшие гранты различного уровня. Они сделали доклады о своем опыте получения грантов РНФ для молодых ученых, стипендии Президента РФ, об опыте работы с грантами Фонда содействия развитию малых форм предприятий в научно-технической сфере, а также о том, как получить тревел-гранты за лучший молодежный доклад международного конгресса. Были предложены пошаговые инструкции для участия в каждом из вышеуказанных проектов. В ходе оживленной дискуссии слушатели получили ответы на интересующие вопросы.

Главным внештатным детским специалистом по медицинской реабилитации, заведующей учебным центром ГБУЗ Московской области «НИКИ детства Минздрава Московской области» Е. В. Пасновой был разработан и проведен мастер-класс по интересующей многих тематике – «Тайм-менеджмент в практике детского врача». В интерактивном формате были разобраны такие вопросы, как составление расписания, проведение оценки ресурсов, приоритезация и делегирование задач, определение границ.

На симпозиуме «Актуальная информация для тех, кто выбрал науку» д.м.н., профессор Е. И. Кондратьева сделала обзор кандидатских и докторских диссертаций по педиатрии 2013–2023 гг., дав экспертную характеристику некоторым из них, что поможет сориентировать врачей в выборе темы исследования.

Обсуждались современные генетические технологии для планирования научных исследований (заведующая

лабораторией, молекулярно-генетической диагностики ФГБНУ «МГНЦ», д.м.н. О. А. Щагина). Инновационными методами исследования в микробиологии поделилась врач-бактериолог, д.м.н. О. В. Кондратенко (ФГБОУ ВО СамГМУ Минздрава России). В докладах были сделаны акценты на актуальные темы современности.

В рамках симпозиума «Как подготовить статью в зарубежный журнал?» д.м.н., профессор А. И. Хавкин рассказал молодым специалистам о правилах подготовки статей в зарубежные журналы, собственным опытом подготовки статей в высокорейтинговые зарубежные журналы по педиатрии поделилась к.м.н. Е. К. Жекайте, а к.э.н. А. С. Сорокин рассказал аудитории о современных методах статистической обработки данных.

Победители конкурса молодых ученых и клинических наблюдений представили свои научные исследования и клинические случаи в рамках соответствующих симпозиумов.

«Конференция стала первым крупномасштабным специализированным форумом для молодых талантов в детской медицине, где академики и профессора поделились своими знаниями и опытом с молодым поколением специалистов, а молодые ученые обменялись своими идеями и наблюдениями со старшими коллегами», – рассказала директор ГБУЗ Московской области «НИКИ детства Минздрава Московской области», д.м.н., проф. Н. Д. Одинаева.

«Успешно проведена I Всероссийская конференция молодых ученых в области детской медицины. Ординаторы, аспиранты и молодые врачи со всей России сегодня были не только слушателями, но и активно участвовали в обсуждении актуальных вопросов», – рассказала председатель совета молодых ученых ГБУЗ Московской области «НИКИ детства Минздрава Московской области», к.м.н. Т. А. Киян.

## Первый день работы Конгресса

### II Всероссийская олимпиада молодых врачей-педиатров, ординаторов

Большой интерес вызвала II Всероссийская олимпиада молодых врачей, в которой приняли участие более 120 представителей из 57 регионов РФ. Испытание состояло из трех туров. Первый тур проходил в виде тестирования в онлайн-режиме. Второй – очное тестирование, третий тур – решение клинической задачи. По окончании олимпиады состоялось награждение призеров. Первое место заняла Я. И. Балахонова (НМИЦ им В. А. Алмазова, г. Санкт-Петербург).

Олимпиады для молодых врачей в рамках Всероссийского конгресса с международным участием «5П Детская медицина» проводятся ежегодно. «Молодым специалистам мы заранее предложили тестовые задания и разборы сложных историй болезни. Надо отметить, что юные врачи блестяще справились с трудными заданиями. И мы уверены, что в их лице будущее медицины прекрасно», – рассказала заместитель директора по клинической работе ФБУН Московский научно-исследовательский институт эпидемиологии и микробиологии им. Г. Н. Габричевского» Роспотребнадзора, д.м.н., проф. Т. А. Руженцова.

### Форум «Орфей»

Всероссийский форум «Орфей» проходил в течение всех трех дней Конгресса и был организован для специалистов, занимающихся вопросами диагностики, лечения и ухода за детьми с орфанными заболеваниями.

В программу Форума вошли симпозиумы:

- «Постнатальный скрининг как метод выявления и ранней помощи иммунокомпрометированным пациентам» – обсуждались болезни иммунной системы у детей, проблемы иммунодефицитных состояний, в том числе возможности вакцинации иммунокомпрометированных детей, выявленных в рамках неонатального скрининга.
- «Редкие болезни легких», на котором были представлены результаты неонатального скрининга на муковисцидоз с 2007 года (проф. Кондратьева Е. И.), новые клинические рекомендации по муковисцидозу (д.м.н., профессором Н. А. Ильенковой), обсуждены результаты многоцентрового исследования эффективности и безопасности биоаналога дорназы альфа (к.м.н. Шадрина В.В).
- «Прогрессирующая миодистрофия Дюшенна: от диагностики до реабилитации» – сделаны сообщения о генетических аспектах диагностики, о симптомах, на которые следует обратить внимание при подозрении на наличие заболевания у ребенка, результатах клинических исследований препарата Деландистроген моксепарвовек-рокл, а также роли реабилитолога в наблюдении пациентов с нервно-мышечными заболеваниями на примере пациента с миодистрофией Дюшенна;
- «Нейродегенеративные заболевания взрослых с дебютом в детском возрасте» – выступления были посвящены болезни Помпе с поздним началом, нейродегенеративным изменениям нервной системы, молекулярно-генетическим методам диагностики экстрапирамидных нарушений;
- «Редкие генетические эпилептические синдромы у детей и их диагностика» – обсуждались темы диагностики и лечения *Gnao*1 энцефалопатии и синдрома Драве, дифференциального диагноза и лечения *CDKL5*-энцефалопатии и синдрома Ретта, клинического спектра и лечения *ATP1A3*-альтернирующей гемиплегии;
- «Наследственная гастроэнтерология: редкие варианты поражения печени у детей» – сделаны доклады о диагностике жизнеугрожающих холестатических заболеваний в практике педиатра на примере синдрома Алажилля, дифференциальной диагностике наследственных болезней печени, сопровождающихся холестазом, современных возможностях диагностики и терапии болезни Вильсона-Коновалова, дифференциальной диагностики болезни Гоше и болезни Ниманна-Пика у детей;
- «Боль в кистях и стопах – мучительный симптом редкого заболевания» – рассматривались клинические особенности болезни Фабри у детей, анализировались причины гиподиагностики на примере клинических случаев;
- «Взаимодействие с пациентскими организациями: международный опыт» – с сообщениями выступили учредитель «МРОО помощи пациентам с нейрофиброматозом 22/17» А. И. Чистопрудова, президент ассоциации помощи людям с нейрофиброматозом в Австрии “NF Kinder” Клаас Рёль, руководитель АНО «Всестороннее оказание

**Фотография 16.**
Заместитель директора по научной работе ГБУЗ Московской области «НИКИ детства Минздрава Московской области», заведующая научно-клиническим отделом муковисцидоза, заведующая кафедрой генетики болезней дыхательной системы ФГБНУ «Медико-генетический научный центр им. академика Н. П. Бочкова», д.м.н., профессор Е. И. Кондратьева и заведующая кафедрой детских болезней ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И. М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет), заслуженный врач Российской Федерации, д.м.н., профессор Н. А. Геппе

содействия лицам с альфа-маннозидозом «Один на миллион» Ж. О. Конусова, представитель сообщества пациентов АНО «Миопатия Ульриха-Бетлема» Э. В. Клименко;

- «Спинальная мышечная атрофия: от диагностики до реабилитации» – рассматривался опыт 2023 года применения генетической диагностики заболевания в России, поднимались вопросы мультидисциплинарного подхода в организации оказания медицинской помощи, генозаместительной терапии у пресимптоматических пациентов, особенностей респираторной поддержки и реабилитации больных;
- «Нейрофиброматоз I типа и шванноматозы: диагностика и лечение» – были сделаны доклады о подходах к молекулярно-генетической диагностике, разнообразии клинических проявлений нейрофиброматоза I типа (приведен алгоритм наблюдения), опухолевых проявлениях нейрофиброматоза I типа и возможностях терапии, дифференциальной диагностике, подходах к лечению и наблюдению таких больных;
- «Новый взгляд на болезни глаз у детей» – обсуждались орфанные заболевания органов зрения в педиатрии, возможности диагностики и терапии орфанной патологии, клинико-генетических особенностей врожденной аниридии, а также синдром Германски-Пудлока;
- «Хрупкость кожи и нарушения кератинизации – частые симптомы редких болезней кожи у детей» – подробно разбирались генодерматозы в клинической практике, основы симптоматической терапии буллезного эпидермолиза и ихтиоза (и его клиническая гетерогенность) в раннем возрасте, сделан доклад о приобретенном буллезном эпидермолизе, а также нутритивной недостаточности при редких заболеваниях кожи.

Основными спикерами мероприятия стали д.м.н., проф. Н. Д. Одинаева, д.м.н., проф. Е. И. Кондратьева (*фото 16*), член-корр. РАН, д.м.н., проф. Р. А. Зинченко, д.м.н. Л. А. Пак, д.м.н., профессор Е. Д. Белоусова, д.м.н., профессор Л. М. Кузенкова, д.м.н., профессор А. Н. Сурков, д.м.н., профессор И. И. Рюмина, Президент ассоциации помощи людям с нейрофиброматозом в Австрии “NF Kinder” Клаас Роль.

В рамках форума прочитал лекцию «Преконцепционный скрининг: популяционные аспекты и анализ семей высокого риска» Заведующий медико-генетическим центром ФГБНУ «НИИ АГиР им. Д. О. Отта» д.б.н. А. С. Глотов. Было отмечено, что число генетических заболеваний, для которых появляются разные варианты генотерапевтической и таргетной терапии, постоянно растет. Наряду с этим увеличивается и генетический груз в популяции. Единственным способом его снижения является внедрение первичных профилактических программ, как преконцепционный скрининг, или скрининг носительства моногенных заболеваний. В докладе были рассмотрены различные варианты преконцепционного скрининга и обозначены основные категории лиц, которым такое обследование показано: родственники членов семьи пациентов с установленными наследственными заболеваниями, школьники старших классов, пары при регистрации брака и планировании беременности, женщины на раннем сроке беременности, доноры спермы и яйцеклеток, используемых в циклах экстракорпорального оплодотворения.

В первый день работы Конгресса с лекциями выступили: академик РАН, заслуженный врач РФ, д.м.н., профессор О. П. Ковтун («Формирование новых компетенций будущих врачей в условиях глобальной трансформации образования»), д.м.н., профессор Е. И. Кондратьева («Почему не работают ферменты?»), заслуженный врач РФ, д.м.н., профессор И. Н. Захарова («Вопросы профилактики антибиотик-ассоциированной диареи у детей»), профессор Карадаг Булент (Турция) («Тяжелая бронхиальная астма. Международный опыт»), заслуженный врач РФ, д.м.н., профессор И. М. Османов («Состояние здоровья и тактика ведения детей, родившихся с очень низкой и экстремально низкой массой тела, в периоде раннего детства»), д.м.н., профессор Д. А. Лиознов («Известные ОРВИ, недооцененное бремя»), член-корреспондент РАН, д.м.н., профессор Е. В. Уварова («Современная стратегия профилактики ВПЧ-ассоциированных заболеваний у детей и подростков»).

На симпозиумах первого дня Конгресса были заслушаны доклады и обсуждались вопросы, касающиеся детской эндокринологии, дерматологии, аллергологии и иммунологии, ревматологии и трудностей дифференциальной диагностики ревматологических заболеваний у детей, заболеваний легких, микробиоты дыхательных путей, паллиативной помощи в системе детского здравоохранения, детских инфекций (в том числе острых инфекций верхних и нижних дыхательных путей), врожденных пороков сердца.

Был проведен круглый стол, посвященный инфекциям в неонатологии. Также организованы симпозиумы о питании новорожденного, оказании помощи недоношенным детям, взаимодействии педиатра и детского хирурга, а также симпозиум о развенчивании мифов детской неврологии, психиатрии, аллергологии-иммунологии, гастроэнтерологии.

В течение всего первого дня Конгресса работала выставка (*фото 17*), на которой были представлены производители

медицинского оборудования и лекарственных препаратов, изделий медицинского назначения, из которых более 70% – российского производства, а также медицинские издательства и медицинские журналы, в том числе первый в Московской области научно-практический рецензируемый журнал для детских врачей «Архив педиатрии и детской хирургии», выпускаемый с 2023 г. Журнал посвящен исследованиям в области здоровья детей и охватывает терапевтические, хирургические аспекты по 15 специальностям, публикует оригинальные научные статьи, обзоры, клинические наблюдения, клинические случаи, материалы конференций и другие материалы, связанные с практикой и научными исследованиями в области педиатрии и детской хирургии.

Также в рамках выставки преподавателями Учебного центра развития компетенций в педиатрии ГБУЗ Московской области «Научно-исследовательского клинического института детства Минздрава Московской области» проведены мастер-классы по симуляционному обучению «Неотложная помощь», «Отоскопия», «Сердечно-легочная реанимация» и «Арт-терапия, которые играют важную роль в повышении профессиональных компетенций педиатров

**Фотография 17.**
Выставка производителей лекарственных средств и изделий медицинского назначения

и обеспечивают безопасность и качество медицинской помощи детям. Каждый желающий мог проверить свои знания и навыки.

## Второй день работы Конгресса

28 марта 2024 г. в онлайн-формате продолжила свою работу I Всероссийская конференция молодых ученых по детской медицине, форум «Орфей». Проходили симпозиумы по детской медицине, среди которых:

- симпозиумы для врачей-неонатологов, посвященные дыхательной недостаточности у новорожденных, их респираторной стабилизации, реабилитации, а также тактике врача-неонатолога при врожденных пороках развития;
- симпозиум «Проблемные вопросы детства и их решение» Гомельского государственного медицинского университета (модератор – ректор ГомГМУ, д.м.н., профессор И. О. Стома);
- симпозиумы, рассматривающие проблемы персистирующих инфекций у детей, функциональных запоров, вакцинопрофилактики, панкреатической недостаточности, паразитарных, аллергических болезней, детской токсикологии при отравлении антидепрессантами и ядовитыми грибами, респираторной медицины (трудности диагностики первичной цилиарной дискинезии, дифференциальная диагностика муковисцидоза, наследственные заболевания легких, сопровождающиеся телеангиоэктазией и многое другое), критических состояний в педиатрии (в том числе в практике неонатолога, травматолога);
- симпозиум «Организация медицинской помощи детям: проекты, обмен опытом».

## Третий (последний) день работы Конгресса

29 марта 2024 г. в онлайн-формате продолжилось проведение симпозиумов форума «Орфей», были организованы мастер-классы «Неотложная помощь», «Отоскопия», «Сердечно-легочная реанимация», «Арт-терапия», «Учимся трактовать результаты обследований (*in vitro*)», «Микробиология для педиатров», «Генетика для педиатра или как быстро найти ответ на сложные вопросы», «Прекурс. Лучевая диагностика для педиатра: просто о сложном». Организованные мастер-классы посвящены наиболее сложным практическим вопросам на «стыке» разных специальностей, постоянно возникающим у педиатра на рабочем месте и были одними из наиболее посещаемых.

Д. м.н., профессором Е. А. Дегтяревой была прочитана лекция «Цианоз в практике педиатра». Профессор А. Т. Камилова поделилась опытом врачей- гастроэнтерологов из Узбекистана в лекции «Глютензависимые заболевания: обзор исследований и результаты селективного скрининга в Узбекистане».

ФГБОУ ВО «Уральским государственным медицинским университетом» Министерства здравоохранения Российской Федерации был организован симпозиум «Педиатрия – на фронтире исследований» (модератор – академик РАН, заслуженный врач РФ, д.м.н., профессор О. П. Ковтун), включающий такие темы, как связь кишечной микробиоты и ожирения, неонатальные тромбозы, нейротоксические осложнения химиотерапии, молекулярная диагностика пищевой аллергии, оценка нервно-психического развития у детей раннего возраста.

На симпозиумах конгресса были затронуты важные вопросы в области оториноларингологии, ревматологии, аллергологии, онкогематологии, кардиологии, нефрологии, детской урологии-андрологии, гастроэнтерологии в педиатрической практике, рассмотрены сложные случаи принятия врачебных решений при назначении антимикробной терапии на фоне антибиотикорезистентности и купировании лихорадки при различных патологических состояниях у детей. Организована междисциплинарная дискуссия, посвященная микобактериозу в детской практике.

В рамках симпозиума «Цифровизация в педиатрии» были представлены доклады сотрудников ГБУЗ Московской области «НИКИ детства Минздрава Московской области»: «калькулятор диетолога» – о программах по подбору

диеты и инсулинотерапии при сахарном диабете I типа, ожирении и муковисцидозе, а также опыт многолетнего ведения регистра наследственных заболеваний легких.

Симпозиум «Забота о тех, кто заботится», модератором которого была главный внештатный детский специалист по медицинской реабилитации, заведующая учебным центром ГБУЗ Московской области «НИКИ детства Минздрава Московской области» Е. В. Паснова, был посвящен опыту организации психологической поддержки медицинских работников в рамках проекта «Наш участковый врач», инструментам профилактики профессионального выгорания у медицинских работников.

В рамках Конгресса традиционно продолжено обсуждение актуальных проблем педиатрии во время двух баттлов: «Миндалины или аденоиды: быть или не быть», модераторами которого были д.м.н. М. Д. Бакрадзе, д.м.н., профессор А. П. Продеус и д.м.н., профессор Ю. Ю. Русецкий и «Цифровая зависимость», модераторы: д.п.н., член-корреспондент РАО С. Б. Лазуренко, д.м.н., профессор Д. М. Мухамадиев (Грузия), д.м.н., профессор Н. Д. Одинаева и д.м.н., профессор И. Ф. Тимербулатов.

В заключительный день работы Конгресса прямой заключительный эфир с участниками конгресса провели представители учреждений Консорциума «5П Детская медицина» – директор ГБУЗ Московской области «НИКИ детства Минздрава Московской области», д.м.н., проф. Н. Д. Одинаева, директор ОСП НИКИ педиатрии и детской хирургии им. академика Ю. Е. Вельтищева ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н. И. Пирогова МЗ РФ, д.м.н., проф. Д. А. Морозов, заведующий научно-клиническим отделом муковисцидоза ФГБНУ «МГНЦ», д.м.н., проф. Е. И. Кондратьева и заместитель директора по клинической работе ФБУН МНИИЭМ им. Г. Н. Габричевского Роспотребнадзора, д.м.н., проф. Т. А. Руженцова.

## Заключение

Со дня основания консорциум «5П детская медицина» и одноименный конгресс выполняют свою главную задачу – непрерывное повышение профессионального уровня детских врачей. Детские болезни сегодня, с учетом роста знаний об орфанных заболеваниях и новых инфекциях – огромное информационное поле. Наш конгресс – это возможность получить актуализированные и концентрированные данные по разным направлениям медицины в сжатые сроки от признанных экспертов страны и мира в области детской медицины.

Научная программа Конгресса, строящаяся с учетом пяти основных принципов медицины и охватывающая все сферы детского здравоохранения, позволяет научно-образовательному мероприятию стать значимым, интересным и познавательным, для детских врачей, способствовать сохранению и укреплению здоровья детей России, как стратегической задачи обеспечения устойчивого развития и стабильности страны.

## Приложение

### Резолюция V Всероссийского конгресса с международным участием «5П Детская медицина»

1. Всемерно содействовать внедрению принципов 5П («профилактика», «прогнозирование», «персонификация», «партнерство», «позитивный настрой») в детскую медицину.
2. Развивать сотрудничество научных и образовательных учреждений в рамках консорциума «5П Детская медицина», путем расширения совместных проектов в сфере медицинской науки, образования и клинической практики.
3. Расширять сферу действия консорциума «5П Детская медицина», за счет включения в состав новых организаций из числа научных институтов и высших учебных заведений.
4. Внедрять в работу врача современные методы диагностики и лечения пациентов с различными заболеваниями, основываясь на полученной в рамках конгресса информации о современных возможностях диагностики и терапии.
5. Продолжить внедрение цифровых технологий в процесс диагностики, терапии и профилактики, а также использование специализированных мобильных приложений для врачей и родителей, в первую очередь, для обеспечения соответствия назначаемого лечения клиническим рекомендациям.
6. Продолжить совершенствование профессионального образования педиатров и подготовки научных кадров по педиатрии, проведение региональных образовательных мероприятий для детских врачей силами консорциума.
7. Продолжить исследования по проблематике роста антимикробной резистентности.
8. Совершенствовать персонализированную терапию внедрением новых таргетных и биологических препаратов на основе методов фармакогенетики и фармакотерапевтического лекарственного мониторинга.
9. Способствовать увеличению финансирования и сокращению сроков разработок и внедрения в практику отечественных тест-систем для диагностики детских инфекций и оценки состояния иммунитета.
10. Участвовать в разработке и внедрении в педиатрическую практику новых лекарственных средств для эффективной и безопасной терапии, а также профилактики инфекционных заболеваний в детском возрасте.
11. Продолжить разработку и внедрение в практику технологий комплексной реабилитации и абилитации детей с тяжелыми заболеваниями, также с оказанием психолого-педагогической помощи, в том числе родственникам пациентов.
12. Содействовать широкому внедрению телемедицины и искусственного интеллекта в детскую медицину.
13. Разработать и внедрить алгоритмы ведения и лечения пациентов с цифровой зависимостью.
14. Использовать в повседневной работе педиатров первичного звена знания, полученные на мастер-классах, которые посвящены правильной интерпретации результатов лабораторно-инструментальной диагностики.
15. Проводить образовательные мероприятия, направленные на повышение уровня юридической подготовки врачей, с целью улучшения юридической защищенности медицинского сообщества.

16. Привлекать молодых ученых в проведение научных исследований в рамках выполнения грантов.
17. Продолжить проведение Всероссийских конференций молодых ученых в области детской медицины.
18. Продолжить проведение встреч молодых ученых и врачей с ведущими специалистами в сфере детской медицины.
19. Содействовать развитию малых предприятий и стартапов в научно-технической сфере для внедрения инноваций в педиатрическую практику.
20. Содействовать внедрению инновационных технологий в региональные детские лечебно-профилактические учреждения (стационары и поликлиники).
21. Проводить образовательные мероприятия для повышения осведомленности врачей о маршрутизации пациентов с подозрением на редкие заболевания, а также детей, которым необходимо продолжение дорогостоящей и жизненно необходимой терапии, в том числе таргетными и иммунобиологическими препаратами.
22. Использовать успешный опыт, в том числе мировой, организации работы пациентских организаций и взаимодействия с ними медицинского сообщества.
23. Содействовать внедрению в регионах РФ проекта «Наш участковый врач», разработанного в Московской области.
24. Содействовать изданию научно-практического журнала «Архив педиатрии и детской хирургии».

## Литература | References


1. Odinaeva N.D., Kutsev S.I., Ruzhentsova T.A., Kovtun O.P., Morozov D.A., Kondratyeva E.I. 5 P consortium “Children’s Medicine”. *Archives of Pediatrics and Pediatric Surgery*. 2024;2(1):6–23. (In Russ.) doi: 10.31146/2949–4664-apps-2–1–6–23.

   Одинаева Н.Д., Куцев С.И., Руженцова Т.А., Ковтун О.П., Морозов Д.А., Кондратьева Е.И. 5 П консорциум «Детская медицина». Архив педиатрии и детской хирургии. 2024;2(1):6–23. doi: 10.31146/2949–4664-apps-2–1–6–23.

2. Stefanicka-Wojtas D., Kurpas D. Personalised Medicine-Implementation to the Healthcare System in Europe (Focus Group Discussions). *J Pers Med*. 2023 Feb 21;13(3):380. doi: 10.3390/jpm13030380.

3. Rykov M.Yu. The evolution of personalized medicine: publications review. *Problemi socialnoi gigieni, zdravookhranenia i istorii meditsini*. 2022;30(6):1211–1219. (In Russ.) doi: 10.32687/0869–866X-2022–30–6–1211–1219.

   Рыков М.Ю. Эволюция персонифицированной медицины (Обзор литературы). Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины. 2022;30(6):1211–1219. doi: 10.32687/0869–866X-2022–30–6–1211–1219.

4. Shlyakhto E.V., Konradi A.O. Personalized Medicine. History, current state and future directions. *Russian Journal for Personalized Medicine*. 2021;1(1):6–20.

   Шляхто Е.В., Конради А.О. Персонализированная медицина. История, современное состояние проблемы и перспективы внедрения. Российский журнал персонализированной медицины. 2021;1(1):6–20.

5. Mokrysheva N.G., Mel’nichenko G.A. Personalized medicine – stages of concept formation and ways of its practical implementation. *Russian Journal for Personalized Medicine*. 2021;1(1):43–58.

   Мокрышева Н.Г., Мельниченко Г.А. Персонализированная медицина – этапы формирования концепции и пути практической ее реализации. Российский журнал персонализированной медицины. 2021;1(1):43–58.


SJQJCT