

ОРИГИНАЛЬНЫЕ СТАТЬИ

Особенности подросткового здоровья в Белгородской области

Коваленко Ю. В., Балакирева Е. А., Быкова Ю. И., Сереженко Н. В., Балакирева А. И.

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Белгородский государственный национальный исследовательский университет», (ул. Победы, д. 85, г. Белгород, 308015, Россия)

Резюме

Введение. Подростковый возраст является критическим переходным периодом в жизни. В этом периоде происходят физические, эмоциональные и психологические изменения, которые могут сильно повлиять на развитие и будущую жизнь подростка. Всесторонняя охрана здоровья подростков требует совместных усилий государства, медицинских учреждений, образовательных институтов и общественности. Мы провели анализ состояния здоровья студентов Медицинского колледжа, их наследственность,

социально-экономический анамнез, отношение к вредным привычкам и последствия их употребления методом анонимного анкетирования.

Результаты исследования: состояние своего здоровья как хорошее и удовлетворительное подростки оценивают в 91% случаев; наличие хронических заболеваний отметили только четверть опрошенных; большинство подростков негативно относятся к курению и употреблению спиртных напитков.

Ключевые слова: подростки, состояние здоровья, студенты, вредные привычки

Для цитирования: Коваленко Ю. В., Балакирева Е. А., Быкова Ю. И., Сереженко Н. В., Балакирева А. И. Особенности подросткового здоровья в Белгородской области. Архив педиатрии и детской хирургии. 2024; 2(2):17–21. doi: 10.31146/2949-4664-apps-2-2-17-21

ORIGINAL ARTICLES

Features of adolescent health in the Belgorod region

Yu. V. Kovalenko, E. A. Balakireva, Yu. I. Bykova, N. V. Serezhenko, A. I. Balakireva

Belgorod State University (BelSU), (85, st. Pobeda, Belgorod, 308015, Russia)

Summary

Adolescence is a critical transition period in life. During this period, physical, emotional and psychological changes occur that can greatly affect the development and future life of a teenager. Comprehensive health care for adolescents requires joint efforts of the state, medical institutions, educational institutions and the public. We analyzed the health status of Medical College students, their heredity, socio-economic

history, attitude towards bad habits and the consequences of their use using an anonymous survey.

The results of the study: adolescents assess their state of health as good and satisfactory in 91% of cases; Only a quarter of respondents noted the presence of chronic diseases; Most teenagers have a negative attitude towards smoking and drinking alcohol.

Keywords: Adolescents, health status, students, bad habits

For citation: Kovalenko Yu. V., Balakireva E. A., Bykova Yu. I., Serezhenko N. V., Balakireva A. I. Features of adolescent health in the Belgorod region. *Archives of Pediatrics and Pediatric Surgery*. 2024; 2(2):17–21. doi: 10.31146/2949-4664-apps-2-2-17-21

Информация об авторах / Information about authors

✉ Коваленко Юлия Витальевна, аспирант кафедры педиатрии; e-mail: yulya12031@rambler.ru

Балакирева Елена Александровна, д.м.н., профессор кафедры педиатрии

Матвиенко Елена Витальевна, к.м.н., доцент кафедры педиатрии

Крючкова Татьяна Алексеевна, к.м.н., доцент, доцент кафедры педиатрии

Балакирева Алина Игоревна, ассистент кафедры педиатрии

Конфликт интересов

Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.

✉ Yulia V. Kovalenko, postgraduate student of the Department of Pediatrics; e-mail: yulya12031@rambler.ru; ORCID: 0000-0002-4585-0899

Elena A. Balakireva, Doctor of Medical Sciences, Professor of the Department of Pediatrics; ORCID: 0000-0002-3919-7045

Elena V. Matvienko, Candidate of Medical Sciences, Associate Professor of the Department of Pediatrics; ORCID: 0000-0002-0609-688

Tatyana A. Kryuchkova, Candidate of Medical Sciences, Associate Professor, Associate Professor of the Department of Pediatrics; ORCID: 0009-0002-6903-2524

Alina I. Balakireva, assistant at the Department of Pediatrics; ORCID: 0009-0004-6162-1190

Conflict of interests

The authors declare that there is no conflict of interest

Введение

Подростковый возраст – это период возможных рисков и вызовов, а также и период огромного потенциала для роста, развития и самоосознания. Поддержка, понимание и руководство от взрослых, включая родителей, учителей и других авторитетных фигур, играют важную роль в помощи подросткам успешно пройти через этот переходный период. Охрана здоровья подростков является важнейшей социальной задачей любого государства, потому что именно подрастающее поколение определяет будущее развитие общества [1, 2].

Состояние здоровья подростков может отличаться в зависимости от их социальной группы и условий, в которых они живут. Вот несколько факторов, которые могут влиять на здоровье подростков из разных социальных групп:

- экономический статус;
- образование;
- социальная поддержка;
- физическая среда;
- психосоциальные факторы [3].

Подростковый возраст является критическим переходным периодом жизни человека, в течение которого происходит быстрое физическое, нервно-психическое

и социальное развитие. В этот период здоровье детей более уязвимо к факторам окружающей среды, чем у взрослых [4, 5]. Таким образом, подростковый возраст является одним из критических и важнейших периодов, а также последним для профилактики здорового роста и развития молодых людей [6].

В последние годы было проведено несколько исследований, посвященных подростковому здоровью. Одно из таких исследований было проведено с целью выявления социальных факторов, оказывающих наибольшее влияние на физическое здоровье студентов в период обучения в ВУЗе. Результаты исследования показали, что наибольшую взаимосвязь с физическим здоровьем студентов имеют занятия спортом, первичная заболеваемость, качество жизни, успеваемость и отношение к табакокурению. Было отмечено, что на старших курсах эти показатели изменяются в связи со снижением уровня двигательной активности и совмещением студентами учебы с работой. Также за последние два года было обнаружено значительное обострение проблем с физическим здоровьем, что может быть связано с повсеместным переходом на дистанционное обучение [7].

Все приведенные данные обуславливают актуальность исследуемой проблемы.

Объект и методы исследования

Объект – дети подросткового возраста (15–17 лет) – 70 человек

Предмет – состояние здоровья подростков (заболеваемость, физическое развитие, инвалидность, смертность), их наследственность, социально-экономический анамнез, отношение к вредным привычкам и последствия их употребления.

Результаты предыдущего этапа исследования, которые были доложены на международном форуме «Актуальные вопросы педиатрии» (г. Белгород) (2022 г.) и опубликованы [8, 9, 10].

1. Группа подростков (106), находящихся в пениitenciарных учреждениях, характеризуется значительным числом пагубных зависимостей, что в настоящем и будущем сказывается на их психическом и соматическом

здоровье, а также способствует формированию асоциальной личности.

2. У осужденных подростков и их родителей отсутствует интерес к собственному здоровью, поэтому особое внимание необходимо уделять лечебно-профилактической и социально-педагогической деятельности, в том числе на этапе отбывания наказания.
3. Создание надлежащих условий и пропаганда здорового образа жизни несовершеннолетних осужденных способствует развитию личности и формированию активной позиции по отношению к собственному здоровью.

Цель настоящего этапа исследования: анализ состояния здоровья «благополучных» подростков г. Белгород.

Материалы и методы

Исследование направлено на получение понимания текущего состояния здоровья студентов медицинского колледжа, а также анализ таких показателей, как общее состояние здоровья, наличие хронических заболеваний, уровень физической активности, наличие вредных привычек. Результаты исследования могут быть использованы для разработки рекомендаций и стратегий, направленных на улучшение здоровья подростков и снижение факторов риска, которые могут влиять на их благополучие.

Методы: анкетирование студентов Медицинского колледжа (70 человек).

Нами разработана оригинальная анкета, состоящая из 26 вопросов, касающихся условий жизни, состояния здоровья подростков, отношения к вредным привычкам и последствий употребления алкоголя, наркотиков, табакокурения (рис. 1).

На вопросы анкеты несовершеннолетние учащиеся медицинского колледжа отвечали анонимно, что обеспечило максимально правдивую информацию, полученную от респондентов.

Критерии включения:

- студенты Медицинского колледжа НИУ «БелГУ», которые добровольно согласились принять участие в анкетировании;
- возраст с 15 до 17 лет.

Критерии исключения:

- возраст меньше 15 и больше 17 лет;
- студенты, отказавшиеся от участия в анкетировании.

Оценка приоритетности проводилась методом прямого подсчета процентного соотношения положительных, отрицательных и нейтральных ответов.

Рисунок 1.
Оригинальная анкета для подростков
Figure 1.
Original questionnaire for teenagers

Анкета для студентов

Пол - муж/жен
Возраст 16 (укажите полное число лет)
Вы родились в - селе/городе
Живете в - общежитии / квартире / с родителями
Воспитывались в - полной семье / неполной семье / опекуны
Ваши родители - курят / употребляют алкоголь / наркотики

Как Вы оцениваете свою учебную успеваемость?

- ☐ Плохо
☒ Удовлетворительно
☐ Хорошо
☐ Отлично

Как Вы оцениваете состояние своего здоровья?

- ☐ Хорошее
☒ Удовлетворительное
☐ Плохое

Как часто Вы болеете острыми вирусными заболеваниями?

- ☐ Реже 1 раза в год;
☐ 1-2 раза в год,
☒ 3-4 раза в год;
☐ Чаще 4 раз в год.

Делаете ли Вы прививку от гриппа?

- ☐ Каждый год
☒ Иногда
☐ Не делаю

Болели ли Вы новой коронавирусной инфекцией? *

- ☒ Не болел
☐ Перенес бессимптомно
☐ Болел легко
☐ Болел средне
☐ Болел тяжело

У Вас есть татуировки?

- ☐ Да
☒ Нет

Были ли в Вашей жизни попытки самоповреждения (нанесения себе травм)?

- ☐ Да
☒ Нет

Были ли в Вашей жизни попытки / намерения самоубийства?
(нужное подчеркнуть)

Как Вы относитесь к курению:

- ☐ Курю постоянно (с какого возраста _____)
☐ Курю иногда
☐ Пробовал, но больше не курю
☒ Никогда не курил

Как Вы относитесь к спиртному?

- ☒ Никогда не пробовал;
☐ Пью с друзьями;
☐ Пью дома на праздники;
☐ Категорически против его употребления;
☐ Свой вариант _____

Как часто Вы употребляете спиртные напитки?

- ☒ Никогда
☐ Пару раз в год
☐ Один или два раза в месяц
☐ Каждую неделю
☐ Почти каждый день

Из-за ситуации с коронавирусом и возможности заболеть Вы испытываете тревогу?

- ☒ Почти никогда
☐ Редко
☐ Иногда
☐ Часто
☐ Очень часто

Как вы относитесь к вакцинации против коронавируса? *

- ☐ Считаю ее не нужной
☐ Считаю ее полезной
☐ Считаю ее опасной
☒ Сомневаюсь в эффективности
☐ Отношусь безразлично
☐ Другое _____

Будете ли Вы прививаться вакциной от коронавируса, когда да официальное разрешение? *

- ☐ Да
☒ Нет
☐ Имею медицинские противопоказания

Имеете ли Вы хронические заболевания?

- ☐ Заболевания желудочно-кишечного тракта
☒ Аллергические заболевания
☐ Заболевания сердца
☐ Заболевания почек
☐ Заболевания органов эндокринной системы
☐ Заболевания крови
☐ Болезни органов дыхания
☐ Заболевания нервной системы
☐ Другое _____
☐ Нет никаких
☐ Не знаю о своих болезнях

Были ли у Вас травмы или операции? Да / нет / не знаю
Какие? _____

Какие алкогольные напитки Вы употребляете чаще всего?

- ☐ Пиво
☐ Вино
☐ Водку
☐ Коктейли
☐ Другое _____
☒ Не пробовал

Пробовали ли Вы когда-нибудь наркотические или токсические вещества?

- ☐ Да
☒ Нет

Если да, то какие _____

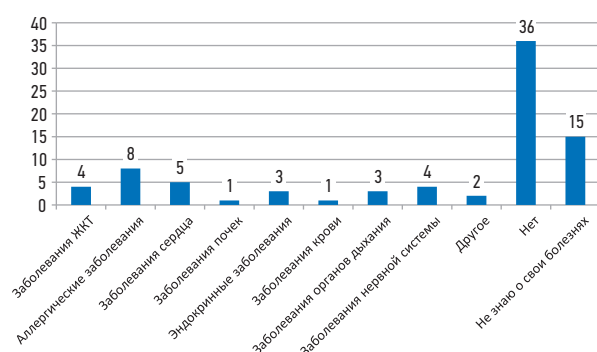
Если нет, то как Вы относитесь к наркотикам?

- ☒ Никогда не пробовал и не буду;
☐ Считаю, что все надо в жизни попробовать;
☐ Их употребление нормально в наше время;
☐ Свой вариант _____

Как чаще всего Вы проводите свободное время?

- ☐ В спортивной секции, кружке
☒ Провожу время с друзьями
☐ Смотрю ТВ
☐ Играю в компьютерные игры
☒ Хобби
☐ Другое _____

Рисунок 2.
Распространенность заболеваний в исследуемой группе (n=70)
Figure 2.
Prevalence of diseases in the study group (n=70)



Результаты и обсуждение

В исследование было включено 56 лиц женского пола (80%) и 14 мужского пола (20%) в возрасте от 15 до 17 лет (М:Ж – 4:1). Такая разница связана с преобладающим женским контингентом обучающихся в медицинском колледже.

Из них 60% (42 человек) городские жители и 40% (28 человек) сельские жители. В основном студенты имели хорошие условия проживания, 46% (32 человека) жили на съёмной квартире, 51% (36 человек) с родителями и 3% в общежитии (2 человека). В полной семье воспитывалась 77% подростков (54 человек) и 23% (16 человек) в неполной семье.

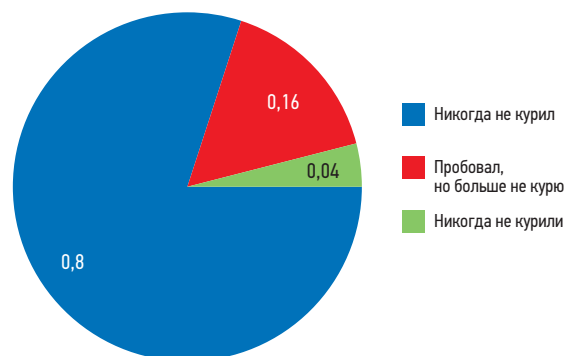
На вопрос о том, как Вы оцениваете свое состояние здоровья, 91% (64 человека) респондентов дали ответ «хорошо» и «удовлетворительно». Распространённость хронических заболеваний среди студентов медицинского колледжа приведена на рис. 2.

Как видно из диаграммы, чаще отмечались аллергические заболевания, а также заболевания сердца, ЖКТ и нервной системы. Отрицали наличие хронических заболеваний 36 студентов (51%), 15 (21%) студентов отметили, что не знают в своих болезнях.

Выводы

- В исследуемой группе несовершеннолетних студентов медицинского колледжа преимущественно женского пола (80%), преимущественно городских жителей (60%), в подавляющем большинстве случаев «благополучных» (77% воспитывавшихся в полной семье, в 97% не нуждающихся в общежитии), хронические заболевания отметили только четверть (27,1% – 19 чел.). Таким образом, 91% респондентов оценили оценивающее состояние своего здоровья как хорошее и удовлетворительное.
- Каждый пятый респондент не выбрал графу «здоров», а предпочел отметить, что не знает о своих болезнях (21,4% – 15 чел.), что может свидетельствовать о необходимости углубленной профилактической работы с этим контингентом подростков.

Рисунок 3.
Отношение подростков к курению.
Figure 3.
Adolescents' attitudes towards smoking.



В подавляющем большинстве случаев 41 человек (59%) подростки отрицали наличие травм и операций.

На вопрос «как Вы относитесь к курению» большинство опрошенных – 56 человек (80%) ответили, что никогда не курили; 16% (11 человек) пробовали, но больше не курят; 4% (3 человека) никогда не курили. Большинство подростков 46 человек (66%) отмечают употребление спиртных напитков. Самыми распространёнными алкогольными напитками у подростков являются пиво, вино и коктейли (рис. 3).

Все 100% опрошенных негативно относятся к наркотическим веществам.

Несмотря на то, что в современном обществе, нанесение татуировок не является вредной привычкой, учитывая медицинский профиль обучения опрашиваемых студентов, данный вопрос показался нам важным. Это связано как с пусть поверхностным, но все же повреждением кожи, так и с внешним видом медицинского работника. Число приверженцев татуажа в опрошенной группе составило 3 человека (2,1%), что, на наш взгляд, демонстрирует приоритетность профессиональной ориентированности респондентов.

- Подавляющее большинство «благополучных» подростков негативно относятся к курению (96% – 67 чел.) и употреблению спиртных напитков (89% – 62 чел.), что положительно характеризует несовершеннолетних студентов медицинского колледжа Ниу БелГУ.
- Позитивный вывод данного этапа – общение с друзьями является приоритетным для каждого второго подростка (50% – 35 чел.), негативный – только каждый шестой респондент уделяет время спорту (17% – 12 чел.).
- Для достоверной сравнительной картины состояния здоровья подростков и их отношения к своему здоровью в исследование планируется включить группу случайно опрошенных подростков без учета специфики их жизни и образования.

Литература | References

1. Baranov A.A., Namazova-Baranova L.S., Il'in A.G. Maintenance and Health Promotion of Adolescent – Pledge of Sustainable Development of Society and State. *Annals of the Russian Academy of Medical Sciences*. 2014;69(5–6):65–70. (In Russ.)
Баранов А.А., Намазова-Баранова Л.С., Ильин А.Г. Сохранение и укрепление здоровья подростков – залог стабильного развития общества и государства. Вестник Российской академии медицинских наук. 2014;69(5–6):65–70.
2. Baranov A.A., Albitsky V.Yu., Ivanova A.A., Terletskaia R.N., Kosova S.A. Trends and the health status of the child population of the Russian Federation. *Russian Pediatric Journal*. 2012;(6):4–9. (In Russ.)
Баранов А.А., Альбицкий В.Ю., Иванова А.А., Терлецкая Р.Н., Косова С.А. Тенденции заболеваемости и состояние здоровья детского населения Российской Федерации. Российский педиатрический журнал. 2012;(6):4–9.
3. Baranov A.A. The state of health of children in modern Russia. *Pediatrics*. 2012;91(3):9–14. (In Russ.)
Баранов А.А. Состояние здоровья детей в современной России. Педиатрия. 2012;91(3):9–14.
4. Kuchma V.R., Shubochkina E.I., Ivanov V.Yu. Quality of life and medico-social features of the Russian teenagers who are training in different educational institutions. *Acta Biomedica Scientifica*. 2018:155–160. (In Russ.)
Кучма В.Р., Шубочкина Е.И., Иванов В.Ю. Исследования качества жизни и условий жизнедеятельности подростков: критерии оценки, факторы риска здоровью, профилактическая составляющая. Сборник материалов III Всероссийской конференции с международным участием. Здоровье и качество жизни. 2018:155–160.
5. Kuchma V.R., Sukhareva L.M., Rapoport I.K., Shubochkina E.I., Skobolina N.A., Milushkina O.Yu. Population health of children, risks to health and sanitary and epidemiological wellbeing of students: problems, ways of solution and technology of the activity. *Hygiene and Sanitation*. 2017;96(10):990–995. (In Russ.) doi: 10.47470/0016–9900–2017–96–10–990–995.
Кучма В.Р., Сухарева Л.М., Рапопорт И.К., Шубочкина Е.И., Скоблина Н.А., Милушкина О.Ю. Популяционное здоровье детского населения, риски здоровью и санитарно-эпидемиологическое благополучие обучающихся: проблемы, пути решения, технологии деятельности. Гигиена и санитария. 2017;96(10):990–995. doi: 10.47470/0016–9900–2017–96–10–990–995.
6. Yakovleva T.V., Albitsky Yu.V. Problems and ways of creating a healthy lifestyle for the population of the Russian Federation. «М-Studio». 2011. (In Russ.)
Яковлева Т.В., Альбицкий Ю.В. Проблемы и пути формирования здорового образа жизни населения Российской Федерации. «М-Студио». 2011.
7. Shchelina T.T., Akutina S.P., Mikhailova S.V., Sidorova T.V., Polyakova T.A. Study of the influence of various social factors on the physical health of students during their studies at the university. *Scientific notes of the Crimean Federal University named after V.I. Vernadsky. Biology. Chemistry*. 2023;9(2):239–250. (In Russ.) doi: 10.29039/2413–1725–2023–9–2–239–250.
Щелина Т.Т., Акутина С.П., Михайлова С.В., Сидорова Т.В., Полякова Т.А. Исследование влияния различных социальных факторов на физическое здоровье студентов в период обучения в вузе. Ученые записки Крымского федерального университета имени В.И. Вернадского. Биология. Химия. 2023;9(2):239–250. doi: 10.29039/2413–1725–2023–9–2–239–250.
8. Balakireva E.A., Kovalenko Y.V., Begina O.G., Tempelin E.A., Kryuchkova T.A. Prevalence of Bad Habits Among Juvenile Convicts. *Iranian Rehabilitation Journal*. 2023; 21(1):89–96. doi: 10.32598/irj.21.1.1692.1.
9. Kovalenko Yu.V., Begina O.G., Suslov S.S., Balakireva. E.A. The structure of infectious diseases among adolescents in closed institutions. *Youth innovation newsletter*. 2020;9(2S):120–121. (In Russ.)
Коваленко Ю.В., Бегина О.Г., Суслов С.С., Балакирева Е.А. Структура инфекционных болезней у подростков в закрытых учреждениях. Молодёжный инновационный вестник. 2020;9(2S):120–121.
10. Suslov S.S., Kovalenko Yu.V., Begina O.G., Balakireva. E.A. Physical development of juvenile convicts. *Youth innovation newsletter*. 2020;9(2S):250–251. (In Russ.)
Суслов С.С., Коваленко Ю.В., Бегина О.Г., Балакирева Е.А. Физическое развитие несовершеннолетних осужденных. Молодёжный инновационный вестник. 2020;9(2S):250–251.

SKMGQD

